GEEFT ENERGIE!

OUTLINES NK KATA

info@jbn.nl
030-7073600
Kelvinbaan 48
jbn.nl
KVK 40410022
3439 MT Nieuwegein

GEEFT ENERGIE!

INTRODUCTIE

Beste katabeoefenaars en -liefhebbers,

De kataprestaties op nationaal en internationaal niveau hebben in de laatste jaren een enorme positieve ontwikkeling doorgemaakt. Dit onder gepassioneerde leiding van judo leraren, coaches en de support van een corps van kataliefhebbers. Meer en meer wordt aandacht besteed aan katabeoefening in judo scholen, -verenigingen en tijdens kataclinics op districts-, nationaal- en internationaal niveau.

De NK kata zijn dan ook een bijzondere moment in het jaar om enerzijds voor alle katakoppels een podium te krijgen om hun niveau te tonen en anderzijds het wedstrijdelement te zien als graadmeter en vooral ook ter verdere verbetering. De harmonie van het katakoppel, alle katakoppels samen, de judges, de wedstrijdleiding en zeker ook het katapubliek is een ware judobelevenis. Hier gaat elk judo hart sneller van kloppen!

De Nationale Wedstrijd Kata Commissie Judo wenst alle Kata koppels heel veel succes en plezier op deze dag. Alle kataliefhebbers zien reikhalzend uit naar jullie katakunsten.



Trudie Michielsen
Portefeuille wedstrijdzaken NWKCJ

GEEFT ENERGIE!

PLAATS EN DATUM

Het Nederlands Kampioenschap Judo Kata wordt gehouden op 14 februari 2027 op de locatie:

"Sportcampus Zuiderpark"
te Den Haag

DEELNEMERS

Een kata koppel bestaat uit twee personen. Deelnemers, zowel tori als uke, moeten de Nederlandse nationaliteit of een permanente status bezitten waarmee zij namens Nederland uit mogen komen op officiële toernooien (conform IJF Sport and organisation rules) én lid zijn van Judo Bond Nederland.

Een deelnemer mag zich maximaal tweemaal en voor verschillende categorieën inschrijven.

INSCHRIJVING EN BETALING DEELNAMEGELDEN

De inschrijving verloopt via de website van Judo Bond Nederland via 'Mijn JBN'. Bij inschrijving dient ook het deelnamebedrag per koppel per kata of per Judoshow team betaald te worden conform onderstaande tabel. Incompleet ingevulde aanmeldingen of inschrijvingen en betalingen **na 24 januari 2027** worden niet geaccepteerd.

Categorie	Deelnamebedrag
Senioren	€30,=
Junioren	€25,=
Cadetten	€20,=
Judoshow	€20,=
A-judoka	€20,=

LOTING STARTVOLGORDE

De loting voor de startvolgorde wordt uitgevoerd na sluiting van de inschrijving, onder leiding van de portefeuillehouder wedstrijdzaken van de NWKCJ. De loting voor de startvolgorde in de finales wordt na de voorrondes uitgevoerd onder leiding van de portefeuillehouder wedstrijdzaken van de NWKCJ.

CATEGORIEËN

In onderstaand overzicht staat voor welke kata en leeftijdscategorieën ingeschreven kan worden.

Kata	Graduering	Opmerkingen
Judoshow		
Judoshow junioren	Minimaal 4e kyu	geboren: 2007 t/m 2015
Judohow senioren	Minimaal 1e kyu	geboren in 2011 en eerder
A-judoka, geboren 2011 en eerder		
Nage-no-kata 1A	Minimaal 2e kyu	Serie 1 t/m 3 Tori en uke A-judoka
Nage-no-kata 1B	Minimaal 2e kyu	Serie 1 t/m 3 Tori A-judoka, uke regulier judoka
Katame-no-kata 1A	Minimaal 2e kyu	Tori en uke A-judoka
Katame-no-kata 1B	Minimaal 2e kyu	Tori A-judoka, uke regulier judoka

Adapted Nage-no-kata 1A	Minimaal 2e kyu	Serie 1 t/m 3, aangepast kata vanwege fysieke beperking/ in verband met veiligheid Tori en uke A-judoka
Adapted Nage-no-kata 1B	Minimaal 2e kyu	Serie 1 t/m 3 aangepast kata vanwege fysieke beperking/ in verband met veiligheid Tori A-judoka, uke regulier judoka
Cadet (-18), geboren 2010 t/m 2012		
Nage-no-kata	Minimaal 3e kyu	Serie 1 t/m 3
Katame-no-kata	Minimaal 3e kyu	Serie 1 en 2
Junioren (-21) , geboren 2007 t/m 2012		
Nage-no-kata	Minimaal 2e kyu	Volledig kata
Katame-no-kata	Minimaal 2e kyu	Volledig kata
Ju-no-kata	Minimaal 2e kyu	Volledig kata

Senioren, geboren 2012 en eerder		
Nage-no-kata	Minimaal 1e kyu	Volledig kata
Katame-no-kata	Minimaal 1e kyu	Volledig kata
Ju-no-kata	Minimaal 1e kyu	Volledig kata
Kime-no-kata	Minimaal 1e kyu	Volledig kata
Kodokan goshin-jutsu	Minimaal 1e kyu	Volledig kata
Koshiki-no-kata	Minimaal 3e Dan	Volledig kata
Itsutsu-no-kata	Minimaal 3e Dan	Volledig kata

De criteria voor graduering en leeftijd gelden voor zowel tori als uke. Deelnemers kunnen zich maximaal twee keer inschrijven. Per kata kan een deelnemer zich één keer inschrijven. Judoka die deelnemen in een seniorencategorie, kunnen zich niet inschrijven voor de junioren- of cadetcategorie in hetzelfde kata. Judoka kunnen zich niet aanmelden als A-judoka als ze ook participeren als een reguliere judoka.

WEDSTRIJDSYSTEEM

SENIOREN, JUNIOREN EN CADETTEN

De wedstrijden zijn verdeeld in voorrondes en finales. Elk koppel dient zijn kata in de voorronde uit te voeren. Indien er 12 of meer koppels voor een kata worden ingeschreven, vinden de voorrondes plaats in twee poules waarvan de eerste drie koppels van elke poule zich plaatsen voor de finale. Bij 11 of minder inschrijvingen, wordt er gestreden in één poule. De vier koppels met de hoogste scores gaan dan door naar de finale. Als er vier of minder koppels voor een kata ingeschreven zijn, draaien koppels direct een finale. De startvolgorde in zowel de voorronde als de finale en eventuele verdeling in meerdere poules wordt door loting bepaald.
Het koppel met de hoogste score in de finale ontvangt de gouden medaille en mag zich 'Nederlands Kampioen Kata' in zijn categorie noemen, het koppel met de tweede hoogste score ontvangt de zilveren medaille en het koppel met de derde hoogste score de bronzen medaille.

JUDOSHOW

De Judoshow is een technische demonstratie waarin trainings- en gevechtssituaties uit het judo worden uitgebeeld. De demonstratie moet uitgevoerd worden met respect voor de judowaarden en judogeest. De wedstrijden vinden direct in de finaleronde plaats. De startvolgorde wordt door loting bepaald.

- Een team bestaat uit 2 tot 6 personen
- Een demonstratie duurt 2 tot 3 minuten
- Elk team presenteert zich één maal (geen voorrondes, directe finale)
- De demonstratie kan ondersteund worden door muziek of geluid. De muziek moet bij aanmelden op de wedstrijddag als mp3-bestand ingeleverd worden.
- Toegestane uitrusting is imitatie van traditionele wapens van Japanse origine of een pistool zoals gebruikt bij de wedstrijdkata. Andere accessoires zijn niet toegestaan
- De Judoshow wordt uitgevoerd in een witte gi conform de kledingeisen voor de katawedstrijden
- Fragmenten van de demonstratie in slow motion zijn toegestaan
- De demonstratie wordt beoordeeld op de volgende criteria:
    - Effectiviteit en precisie
    - Moeilijkheidsgraad
    - Variëteit van technieken
    - Choreografie
    - Originaliteit
    - Traditie en judogeest

De scores voor de 6 onderdelen worden opgeteld tot de eindscore. Het team met de hoogste score ontvangt de gouden medaille en mag zich Nederlands Kampioen Judo Show noemen, het team met de tweede hoogste score ontvangt de zilveren medaille en het team met de derde hoogste score de bronzen medaille.

A-JUDOKA

De wedstrijden vinden direct in de finaleronde plaats. De startvolgorde wordt door loting bepaald.
Aanvullende wedstrijdbepalingen voor de A-judoka:

1. De "EJU Adapted Judo Kata Rules" zullen worden gebruikt voor het beoordelen van de Kata (de beoordeling is identiek aan die van de reguliere Kata). Zie voor meer informatie: EJU-documenten.
2. Protheses zijn niet toegestaan
3. Enige ondersteuning of begeleiding van de judoka is toegestaan bij bijvoorbeeld het betreden en verlaten van de tatami. Dit kan door judo-partner, coach of Kata-commissaris en moet bij inschrijving met schriftelijk verzoek aangevraagd worden via mail naar kata@jbn.nl
4. Als de judges door enige oorzaak de techniek niet kunnen beoordelen, zal de score gereduceerd worden tot 1 punt.

Het koppel met de hoogste score ontvangt de gouden medaille en mag zich “Kampioen Kata voor A-judoka 2026” in zijn categorie noemen, het koppel met de tweede hoogste score ontvangt de zilveren medaille en het koppel met de derde hoogste score de bronzen medaille.

AANMELDEN OP DE WEDSTRIJDAG

Deelnemers melden zich op de wedstrijddag bij de wedstrijdleiding per koppel of team. Bij de wedstrijdleiding moet een Nederlands identiteitsbewijs en lidmaatschapskaart of bewijs van inschrijving in de app van Judo Bond Nederland kunnen tonen.

JUDOGI EN HYGIËNE

De volgende regels gelden voor de judogi:

- De wedstrijden worden gehouden in witte judogi en zwarte obi voor danhouders of obi in de kleur van de kyugraad voor kyuhouders. Indien Tori en/of Uke in het bezit is van 6e Dan of hoger, kan er bij het Koshiki-no-kata en Itsutsu-no-kata een rood-wit geblokte band worden gedragen.
- Het is niet verplicht om een IJF-goedgekeurde judogi of obi te dragen. De jas en broek dienen van hetzelfde merk te zijn, de obi mag van een afwijkend merk zijn.
- Het rugembleem is niet verplicht.
- Reclame op de judogi moet in overeenstemming zijn met de IJF-richtlijnen (zie IJF SOR Appendix C, gedetailleerde informatie is te vinden op http://www.eju.net/statutes).
- Het nationale embleem, de Nederlandse vlag, mag gedragen worden op de linker voorkant van de judojas met een maximale afmeting van 100 vierkante centimeter.

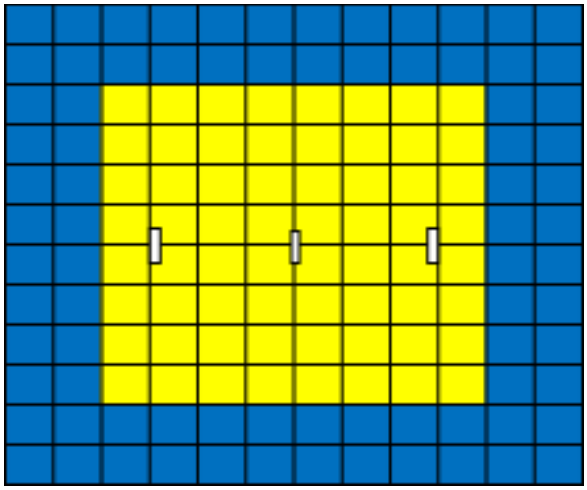
Er is geen controle vooraf op correctheid van de judogi. Als een judoka zich incorrect presenteert bij de wedstrijd, zullen de judges hiervoor punten in mindering brengen bij de score voor het groeten.

Met betrekking tot hygiëne gelden de volgende regels:

- De judogi moet schoon, droog en zonder onaangename geur zijn
- Nagels van handen en voeten moeten kortgeknipt zijn
- De persoonlijke hygiëne van de deelnemers moet van hoge kwaliteit zijn
- Lang haar moet (op)gebonden zijn met een elastieken band
- Bril en sieraden mogen niet gedragen worden
- Make up is niet toegestaan
- Eventuele rugemblemen moeten aan de IJF-eisen voldoen en op de juiste manier bevestigd zijn

WEDSTRIJDRUIMTE

De wedstrijdmat heeft een afmeting van 8 x 8 meter. Tussen twee wedstrijdruimtes is een veiligheidsstrook van tenminste 1 meter. Een strook gekleurde tape van ongeveer 5 centimeter breed en 50 centimeter lang is vastgeplakt in het midden van de mat en 6 meter van elkaar om het middelpunt en de startpositie aan te geven.



BLESSURE, ZIEKTE EN ONGELUK

Als tori of uke niet in staat is om door te gaan ten gevolge van een blessure, ziekte of ongeval gedurende het uitvoeren van het kata, wordt het koppel beschouwd uit de competitie te zijn. In het geval van een kleine blessure zoals een bloedend wondje, gebroken nagel of probleem met contactlenzen, kan conform de beslissing van de judges de uitvoering van het kata gestopt worden en kan de deelnemer buiten de wedstrijdruimte eventueel door een de EHBO behandeld worden. De competitie zal doorgaan met het volgende koppel. Het koppel met de kleine blessure mag na het laatste koppel in hun categorie het complete kata opnieuw demonstreren. Als er opnieuw een kleine blessure optreedt tijdens de tweede uitvoering, wordt het koppel uit de competitie gehaald. Als een kleine blessure gebeurt na een ‘forgotten technique’ of ‘major mistake’, wordt het koppel ook uit competitie gehaald.

GEEFT ENERGIE!

BEOORDELING

ALGEMEEN

De kata worden beoordeeld door 5 door de JBN gekwalificeerde judges per tatami, conform de IJF Kata “Criteria for Kata Evaluation” met verwijzing naar het officiële Kodokan Textbook.
Indien slechts een deel van een bestaand kata dient te worden uitgevoerd, is de groetceremonie exact hetzelfde als wanneer het volledige kata zou worden uitgevoerd.
Om 9.30 uur op de wedstrijddag zal de judge meeting plaatsvinden. Een judge kan geen deelnemer zijn tijdens de NK.

PUNTENTELLING

De scores en puntentelling worden conform IJF-regels uitgevoerd.
Als de eindscore van twee koppels gelijk is, worden de volgende regels toegepast om het beste koppel te bepalen:
Totaal aantal big mistakes, het koppel met de minste big mistakes wint
Als dat gelijk is wordt gekeken naar medium mistakes, het koppel met de minste medium mistakes wint
Als dat ook gelijk is wordt gekeken naar small mistakes, het koppel met de minste small mistakes wint
Als het nog steeds gelijk is, wordt er gekeken naar het gemiddelde van het hele kata met twee decimalen. Het koppel met het hoogste gemiddelde wint

Als tenslotte ook dit gelijk is, beslist de Nationale Wedstrijd Katacommissie Judo over de uitslag.

GEEFT ENERGIE!

TENSLOTTE

LIVESTREAM

Er is geen livestream aanwezig

DAGPROGRAMMA EN -INDELING

Op de wedstrijddag zal de organisatie in de wedstrijdhal het programma en de wedstrijdvolgorde kenbaar maken. De dagindeling en starttijden hangen af van het aantal deelnemers. De geschatte planning ziet er als volgt uit:

Planning

Aanmelding deelnemers:	9.00 – 9.30 uur
Judge meeting:	9.30 uur
Opening:	9.55 uur
Voorrondes	10.00 - 12.15 uur
Finales	13.30 uur
Prijsuitreiking	16.00 uur
Verwachte eindtijd:	16.30 uur

NATIONALE WEDSTRIJD KATA RANKING

De resultaten van de NK Kata tellen mee in de Nationale Wedstrijd Kata Ranking ten behoeve van selectie voor uitzending naar Europese- en Wereldkampioenschap Kata (zie ook de handleiding hierover).

SITUATIES DIE NIET IN DEZE RICHTLIJN GENOEMD ZIJN

Als er zich iets voordoet dat niet door de wedstrijdrichtlijnen en -informatie gedekt wordt, zal de Nationale Wedstrijd Katacommissie Judo een beslissing nemen naar redelijkheid en billijkheid.

VRAGEN, OPMERKINGEN EN OMISSIES

Met deze wedstrijdrichtlijnen proberen wij informatie te geven aan deelnemers, coaches, begeleiders, toeschouwers en alle geïnteresseerden in katawedstrijden. Daar kunnen natuurlijk zaken ontbreken, onduidelijk zijn of zelfs incorrect. Vragen, opmerkingen, omissie kunt u e-mailen naar kata@jbn.nl dan kunnen wij dit schrijven verbeteren en een nog beter product voor onze kata wedstrijdsport neerzetten.