

GEDRAGSCODE VOOR TRAINER-COACHES

VASTGESTELD OP 03-03-2026

VEILIGHEID EN VERANTWOORDELIJKHEID

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waarin iedereen zich welkom en veilig voelt.

RESPECT EN GELIJKE BEHANDELING

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen: recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit. Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen en van grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal).

Neem verantwoordelijkheid en grijp in bij signalen van ongewenst of grensoverschrijdend gedrag. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van je meldplicht bij (vermoedens van) seksuele intimidatie of misbruik.

Wees je bewust van machtsongelijkheid en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik. Zorg voor een veilige sfeer waarin sporters grenzen kunnen aangeven en problemen bespreekbaar zijn.

PRIVACY EN PROFESSIONELE AFSTAND

Respecteer het privéleven van sporters en dring niet verder dan noodzakelijk binnen in hun persoonlijke levenssfeer. Ga zorgvuldig en respectvol om met ruimtes zoals kleedkamers, douches en accommodaties.

REGELS, AFSPRAKEN EN DESKUNDIGHEID

Ken en respecteer de geldende regels van de locatie, vereniging en (inter)nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer sporters en overige betrokkenen hetzelfde te doen.

Maak duidelijke afspraken en houd je daaraan. Ga zorgvuldig om met informatie en middelen. Houd je kennis actueel door het volgen van opleidingen, trainingen en voorlichtingen, passend bij je rol en niveau.

AANSPREKEN EN MELDEN

Spreek anderen aan bij onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) doping, matchfixing, ongewenst gedrag of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, de vertrouwenscontactpersoon, het meldpunt van JBN (meldpunt@jbn.nl) of Centrum Veilige Sport Nederland ([CVSN](http://CVSN.nl))

GUNSTEN, GESCHENKEN EN BELANGENVERSTRENGELING

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan.

Wees altijd alert op (de schijn van) belangenverstremgeling en vermijd situaties waarin persoonlijke relaties of belangen je onafhankelijkheid en professionele oordeel kunnen beïnvloeden.

DOPING

Houd je strikt aan de dopingregels en motiveer sporters geen doping te gebruiken. Zorg dat jij en – waar van toepassing – de sporters en begeleiders in je team bekend zijn met de geldende regels, rechten en plichten.

Indien van toepassing:

- werk je mee aan dopingcontroles;
- stimuleer je sporters tot correcte whereabouts-administratie;
- controleer je vooraf geneesmiddelen en supplementen;
- spreek je je actief uit tegen drugsgebruik.

MATCHFIXING

Ken de regels over matchfixing. Wed nooit op wedstrijden of competities waarop je invloed kunt hebben en nooit op jeugdcompetities. Manipuleer geen resultaten en deel geen vertrouwelijke informatie.

Meld benadering of vermoedens bij het meldpunt van JBN. Volg, waar van toepassing, voorlichtingen en e-learnings en stimuleer sporters en begeleiders datzelfde te doen.

VOORBEELDROL

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach. Let op je taalgebruik, gedrag en uitstraling, ook op sociale media. Vermijd uitlatingen of gedragingen die de sport of sportbond kunnen schaden.