

GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS

VASTGESTELD OP 03-03-2026

VEILIGHEID EN VERANTWOORDELIJKHEID

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

RESPECT EN GELIJKE BEHANDELING

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit. Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

REGELS EN AFSPRAKEN

- Wees eerlijk en sportief.
- Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar.
- Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan.
- Ga zorgvuldig om met informatie, in het bijzonder over het team en/of medesporters, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.
- Ga netjes om met de omgeving, zoals bijvoorbeeld kleedkamers of op de mat, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.

AANSPREKEN EN MELDEN

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing, of (seksuele) intimidatie bij jouw coach, het meldpunt van de JBN (meldpunt@jbn.nl) of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen normen en waarden bespreekbaar met de trainer-coach, technisch directeur of neem contact op met het meldpunt van de JBN of het CVSN.

GUNSTEN EN GESCHENKEN

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan je trainer-coach, technisch directeur of aan het meldpunt van de JBN. Wees open en transparant in je acties.

DOPING

Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de dopingregels en de bijhorende rechten en plichten. Ken de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik.

Indien van toepassing:

- werk je mee aan dopingcontroles;
- lever je tijdig en correct whereabouts aan;
- volg je aangeboden educatie en e-learning;
- controleer je geneesmiddelen en supplementen;
- gebruik je geen drugs.

Je bent altijd zelf verantwoordelijk.

MATCHFIXING

Ken en respecteer de regels over matchfixing. Wed nooit op wedstrijden of competities waarop je invloed kunt hebben en nooit op jeugdcompetities. Manipuleer geen resultaten en deel geen vertrouwelijke informatie.

Meld benaderingen of vermoedens bij het meldpunt van de JBN of het CVSN. Volg, waar van toepassing, voorlichting en educatie.

VOORBEELDROL

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als sporter, passend bij je rol en niveau. Let op je gedrag, taalgebruik en uitstraling, ook op sociale media. Bespreek meningsverschillen eerst met betrokkenen voordat je uitingen doet die de sport of anderen in diskrediet kunnen brengen.