



BondsVademecum

**Hoofdstuk 4.03a - Leeftijdscategorieën en
gewichtsklassen**

Datum: 20 december 2025



Vastgesteld door bondsbestuur d.d. 20.12.2025

Artikel 1 - Bepaling leeftijdscategorieën

- a. Senioren:
 - Deelnemers dienen op 31 december van het lopende kalenderjaar niet jonger dan 15 jaar te zijn.
- b. -21 jaar:
 - Deelnemers dienen op 31 december van het lopende kalenderjaar niet jonger dan 15 jaar en niet ouder dan 20 jaar te zijn.
- c. -18 jaar:
 - Deelnemers dienen op 31 december van het lopende kalenderjaar niet jonger dan 14 jaar en niet ouder dan 17 jaar te zijn.
- d. -15 jaar:
 - Deelnemers dienen op 31 december van het lopende kalenderjaar niet jonger dan 13 jaar en niet ouder dan 14 jaar te zijn.
- e. -13 en jonger:
 - Deelnemers dienen deel te nemen binnen de eigen leeftijdscategorie zoals beschreven in de tabel van artikel 2.

Artikel 2 – Tabel leeftijds- en gewichtscategorieën

-7	-9	-11	-13	-15 +15	-13		-15		-18		-21		Senioren		
Categorie E, D, C					Categorie B of A										
5/6 jaar	7/8 jaar	9/10 jaar	11/12 jaar	Vanaf 13 jaar	11/12 jaar		Vanaf 13 jaar		Vanaf 14 jaar		Vanaf 15 jaar		Vanaf 15 jaar		
Maximaal 10% gewichtsverschil					Jon- gens	Meisjes	Jon- gens	Meisjes	Jon- gens	Meisjes	Jon- gens	Meisjes	Heren	Dames	
					-27 kg	-28 kg	-34 kg	-32 kg	-46 ¹ kg						
					-30 kg	-32 kg	-38 kg	-36 kg	-50 kg	-40 kg					
					-34 kg	-36 kg	-42 kg	-40 kg	-55 kg	-44 kg	-60 kg	-48 kg	-60 kg	-48 kg	
					-38 kg	-40 kg	-46 kg	-44 kg	-60 kg	-48 kg	-66 kg	-52 kg	-66 kg	-52 kg	
					-42 kg	-44 kg	-50 kg	-48 kg	-66 kg	-52 kg	-73 kg	-57 kg	-73 kg	-57 kg	
					-46 kg	-48 kg	-55 kg	-52 kg	-73 kg	-57 kg	-81 kg	-63 kg	-81 kg	-63 kg	
					-50 kg	-52 kg	-60 kg	-57 kg	-81 kg	-63 kg	-90 kg	-70 kg	-90 kg	-70 kg	
					-55 kg	-57 kg	-66 kg	-63 kg	-90 kg	-70 kg	-100 kg	-78 kg	-100 kg	-78 kg	
					+55 kg ¹	+57 kg ¹	+66 kg	+63 kg	+90 kg	+70 kg	+100 kg	+78 kg	+100 kg	+78 kg	

Tabel wedstrijdduur

-7	-9	-11	-13	-15	-18	-21	Senioren
2 min.	2 min.	2 min.	2 min.	3 min.	4 min.	4 min.	4 min

ⁱ Deze gewichtsklasse is alleen voor wedstrijden die geen internationaal vervolg hebben.

¹ Volgens artikel 12, lid 4 van hoofdstuk 4.03 – max. 20% marge
BondsVademecum hoofdstuk 4.03a | Leeftijdscategorieën en gewichtsklassen