



Kwalificatietraject -23 jaar, seizoen 2026

Doelgroep

Sporters geboren in 2004 en 2005 komen in aanmerking voor deelname aan dit kwalificatietraject voor het Europees Kampioenschap -23 jaar (EK -23) van 30 oktober t/m 1 november 2026 in Napels (ITA). Junioren judoka's die deel uitmaken van de nationale selectie -21 kunnen eveneens deelnemen aan het kwalificatietraject -23.

Aan het Europees Kampioenschap -23 jaar mogen per land, conform de reglementen van de EJU, maximaal negen mannen en negen vrouwen deelnemen, met een maximum van twee sporters per gewichtsklasse.

Kwalificatietraject tbv nationale selectie senioren

Het kwalificatietraject voor plaatsing voor European Opens bestaat uit twee toernooien. Deze toernooien worden gebruikt voor het samenstellen van de nationale selectie senioren die mag deelnemen aan de European Opens (EO's). Deze toernooien zijn als volgt:

Datum	Toernooi	Locatie
20/21 december '25	NK Senioren	Almere
31 jan/1 februari '26	Belgian Open Seniors	Visé (h) / Herstal (d)

Selectiecriteria EO's in traject

Voor het deelnemen aan European Opens die zijn aangemerkt als meetmoment in dit kwalificatietraject -23 gelden de volgende prestatiecriteria:

- Medaille op de NK senioren in 2025
Of
- Top 5 op de Belgian Open Seniors voor heren in Visé en voor dames in Herstal
Of
- Medaille op een Senioren European Cup
Of
- Medaille op een Continental Open (senioren)

Als een sporter voldoet aan minimaal één van de bovenstaande prestatiecriteria en daarnaast voldoet aan de gestelde aanwezigheidsvoorwaarden, dan wordt hij/zij opgenomen in de nationale selectie senioren tbv deelname aan European Opens die zijn aangewezen als meetmoment in dit traject. De Directeur Topsport kan op basis van inzicht en bij evt. blessures sporters toevoegen aan de nationale selectie senioren.

Deelname aan het zgn. personal track is simultaan mogelijk, maar wordt in dit document niet verder beschreven.





Internationaal kwalificatietraject

De nationale selectie senioren mag deelnemen aan vier European Opens die dienstdoen als internationaal meetmoment ten behoeve van selectie voor EK -23. Dit zijn de volgende EO's:

Locatie	Land	Data
EO Warschau	Polen (POL)	14 & 15 maart 2026
EO Benidorm	Spanje (ESP)	16 & 17 mei 2026
EO Praag	Tsjechië (CZE)	27 & 28 juni 2026
EO Rome	Italië (ITA)	26 & 27 september 2026

Deelname aan overige European Opens, Senioren European Cups of Continental Opens buiten Europa is eveneens mogelijk. Evt. behaalde resultaten tellen hierbij echter niet mee voor kwalificatie voor EK -23.

Kwalificatiecriteria EK -23 jaar

In de week na de laatste EO in Rome wordt de selectie opgesteld voor het EK -23. Hierbij gelden de volgende kwalificatiecriteria:

- Top 7 op een IJF event (Grand Prix/Grand Slam) in 2026
of
- Top 5 op een EO aangewezen als internationaal meetmoment in 2026

Selectieproces

- Als een sporter voldoet aan bovenstaande kwalificatiecriteria wordt hij/zij meegenomen in de selectiebesprekingen voor EK -23. De hoofdcoach talentontwikkeling doet naar aanleiding van het kwalificatietraject -23 een voordracht voor selectie EK -23 bij de Directeur Topsport.
- Indien binnen een gewichtsklasse meer dan twee judoka's voldoen aan de kwalificatiecriteria óf indien meer judoka's voldoen aan de criteria dan dat er beschikbare plaatsen zijn, beslist de Directeur Topsport welke judoka(s) worden geselecteerd. Hierbij wordt onder meer rekening gehouden met de volgende factoren:
 - resultaten tegen internationale concurrentie, inclusief winstpercentage
 - eerder behaalde resultaten
 - medische en/of wedstrijdfitheid
- De Directeur Topsport heeft het recht om evt. sporters toe te voegen aan de selectie voor een titeltoernooi ten behoeve van de ontwikkeling van de betreffende judoka en/of in het belang van het Nederlandse judo.



Voorwaarden en faciliteiten voor uitzending EO's en/of EK -23

Training & Aanwezigheid

- Verplichte wekelijkse deelname aan minimaal één nationale training op NTC Papendal vanaf december 2025.
- Als een sporter wordt opgenomen in de nationale selectie senioren dient hij/zij vanaf dat moment wekelijks aanwezig te zijn bij de nationale trainingen op Papendal op dinsdag- of donderdagavond, alsmede de randoritraining op zondagmiddag. Voor deze laatste training geldt een aanwezigheidsplicht van 75% per maand.

Gedragsregels, antidoping en verzekering

- Alle geselecteerde sporters dienen zich te houden aan de gedragsregels van de JBN. Deze zijn te vinden als bijlage bij dit document. Niet voldoen aan de aanwezigheidseisen of gedragsnormen kan leiden tot verwijdering uit de nationale selectie.
- Alle deelnemers aan een EO moeten een antidoping certificaat halen via de e-learning van de Nederlandse Dopingautoriteit. Hierbij is het succesvol afronden van de module 'Goud' verplicht. Bij deelname aan EK -23 is het deelnemen aan de workshop anti-doping verplicht. Het certificaat is twee jaar geldig en dient op aanvraag te worden verstuurd naar de betreffende JBN regiotrainer of NTC coach.
- Zorg voor een goede zorgverzekering met ten minste buitenlanddekking voor geneeskundige kosten. Deelname aan nationale en internationale evenementen is te allen tijde op eigen risico.
- Bij uitzending naar een titeltoernooi valt de sporter onder de reisverzekering van de JBN (met een eigen risico van €25 per casus) en een beperkte aansprakelijkheidsverzekering.

Inschrijving en organisatie

- De JBN verzorgt de inschrijving in Judobase voor alle Continental Cups en –Opens.
- Talentpartners/clubs zijn zelf verantwoordelijk voor het organiseren van de reis en verblijf voor bovenstaande toernooien voor deelnemende sporters en coach(es).
- Bij uitzending naar een titeltoernooi worden reis, verblijf en verzorging door de JBN gefaciliteerd voor sporters en coaches en, indien mogelijk, bekostigd voor deelnemende sporters. Daarnaast ontvangt elke deelnemer teamkleding van de JBN en vindt er gedurende het titeltoernooi medische begeleiding plaats door ten minste een fysiotherapeut.
- Indien een sporter gedurende het traject wil overstappen van gewichtsklasse dan dient er overleg plaats te vinden met de hoofdcoach talentontwikkeling. Hierbij



wordt besproken in hoeverre de sporter onderdeel blijft van de nationale selectie senioren. Eerder behaalde resultaten tellen niet mee voor selectie voor de EK -23.

Coaching

Coaching op (inter)nationale wedstrijden

- Coaching tijdens toernooien en stages mag worden gedaan door een centrale coach naar keuze.
- De centrale coach dient zich te houden aan de geldende gedragsregels van de JBN en de organiserende partijen (EJU/IJF). Wangedrag kan leiden tot ontzegging van coaching op (inter)nationale toernooien voor een door de JBN te bepalen periode.
- Indien de gekozen centrale coach niet beschikbaar is voor een evenement, zal in overleg met de JBN regiotrainer naar een passende oplossing worden gezocht.
- Coaching en begeleiding door een JBN coach is een van de mogelijke alternatieven.

Coachlicentie

Evenement	Vereiste coachlicentie
NK senioren en Belgian Open	geen
Senior European Cups	JBN/NOC*NSF niveau 4 (Judoleraar B, Trainer/Coach B, TC4, AD Sport)
EO's & EK -23	IJF Academy Level 1 (of IJF Master Coach Award)

Indien een coach een van de genoemde opleidingen nog niet heeft afgerond ontvangt hij/zij een tijdelijke toestemming tot coaching op de EC's indien de coach zich heeft ingeschreven of al deelneemt aan één van de genoemde opleidingen. Deze toestemming is maximaal twee jaar geldig na toekenning van de toestemming door de hoofdcoach talentontwikkeling. De JBN heeft geen bevoegdheid tot het maken van uitzonderingen voor coaching op European Opens, EK -23 en evt. Grand Prix' en Grand Slams.

Tot slot

Alle betrokken sporters, ouders en coaches worden dringend verzocht dit document zorgvuldig door te nemen en bij vragen contact op te nemen met de betreffende JBN regiotrainer of hoofdcoach talentontwikkeling.

Bij updates of wijzigingen wordt dit tijdig per mail gecommuniceerd naar alle direct betrokkenen of via de officiële kanalen van de Judo Bond Nederland.

Wij wensen eenieder veel succes toe in het traject!

Guillaume Elmont, Directeur Topsport
Chiel Willems, hoofdcoach talentontwikkeling



Bijlage 1: Protocol nationale trainingen

Wekelijkse deelname aan nationale trainingen op Papendal is verplicht voor de nationale selecties -18, -21 en senioren.

1. De presentie van een nationale training wordt opgenomen door de JBN regiotrainers. De presentielijsten worden vanaf november 2025 iedere week bijgehouden.
2. De trainingstijden van nationale training op Papendal zijn als volgt:
Dinsdag: eerste groep (heren senioren en -21) 16.30-18.30, tweede groep (dames senioren/-21/-18 en heren -18) 18.30 – 20.30 uur;
Donderdag: 18.30 – 20.30 (één groep);
Zondag: 15.00-17.00 (één groep);
Uitzonderingen hierop worden alleen gemaakt na toestemming van de hoofdcoach talentontwikkeling.
3. Bij afmelding voor de nationale training stuurt de judoka een e-mail met opgave van reden naar de betreffende JBN regiotrainer en de eigen centrale coach.
4. De judoka geeft bij de afmelding van nationale training een legitieme reden op, zoals:
 - a. Ziekte of een blessure met omschrijving en de verwachting wanneer er weer kan worden deelgenomen aan de training. In de tussenliggende periode hoeft de betrokken judoka zich niet telkens af te melden;
 - b. Vakantie met de duur van de rust/vakantie;
 - c. Studie, school of examen;
 - d. Toernooi of trainingsstage, met omschrijving en de duur hiervan.
5. De judoka en de eigen centrale coach worden door de hoofdcoach talentontwikkeling en/of JBN regiotrainer geïnformeerd indien de judoka (meer dan één keer) afwezig is geweest in een maand zonder zich af te melden en/of zonder geldige reden.
6. Bij herhaling van punt 5 zal de hoofdcoach talentontwikkeling en/of JBN regiotrainer met de judoka en de centrale coach een gesprek aangaan waarbij de mogelijkheid bestaat dat de judoka deelname aan het (verdere) kwalificatietraject en/of titeltoernooi(en) wordt ontzegd.



Bijlage 2: Gedragsregels Nederlandse judoploeg

Voor de best mogelijke prestatie op de judomat zijn de volgende gedragsregels van belang.

Tijdens ieder evenement vertegenwoordig je Nederland en de JBN. Wees je hiervan bewust. Alle ogen zijn op Nederland gericht, dus gedraag je te allen tijde als ambassadeur van Nederland, de JBN en de judosport.

Algemeen

1. Maak bewuste keuzes om te kunnen excelleren.
2. Ga respectvol om met mede sporters, coaches, scheidsrechters en medewerkers.
3. Respecteer de huisregels op trainings- en huisvestingslocaties.
4. Gebruik de aanwezige materialen en faciliteiten zorgvuldig en meld schade direct bij jouw coach of de aanwezige teammanager.

Uitzendingen

1. Draag gedurende uitzendingen vanuit de JBN altijd kleding van de bond (indien in bezit) of talentpartner/club.
2. Zorg dat je je accreditatie altijd bij je hebt.
3. Zorg dat je, wanneer je niet in de buurt bent van je coach/teammanager, altijd mobiel bereikbaar bent.
4. Als je het hotel of de sporthal verlaat:
 - Ga nooit alleen.
 - Meld het bij de aanwezige teammanager en/of verantwoordelijke coach.
5. Eenieder onthoudt zich van alcohol, drugs en tabakswaren gedurende de uitzending naar een evenement namens de JBN.
6. Sociaal contact met alle andere sporters is prima, maar houd het beschaafd. Er mogen geen klachten komen van andere coaches of teams, op wat voor gebied dan ook.
7. Houd rekening met andere sporters. Wees geen storende factor in hun voorbereiding.
8. Tijdens een nationale uitzending worden de tijden voor weging, ontbijt, lunch, diner, present op kamer, etc. definitief vastgesteld en meegedeeld via een teammeeting en/of whatsapp.
9. Denk na bij wat je via internet/sociale media bekend maakt. Je weet nooit bij wie je boodschap terecht komt, wat daarmee gebeurt en in welke context het gebruikt wordt. TikTok, Instagram, X, blog, allemaal prima, maar zorg ervoor dat je berichten of de reacties daarop de voorbereiding op je wedstrijden niet verstoren.



Tijdens de wedstrijddagen

10. Iedereen is in de zaal tijdens de voorrondes, elke dag. Tenzij in overleg met de teammanager anders wordt afgesproken.
11. Op je eigen wedstrijddag blijf je sowieso tot het einde van de wedstrijden, incl. het finaleblok.
12. Als je teruggaat naar het hotel: meld het bij de teammanager of verantwoordelijke coach.
13. De Nederlandse ploeg zit bij elkaar op de tribune. Op je wedstrijddag mag je met je coach apart zitten. Familie & fans zitten niet bij de ploeg. Je kunt ze wel zelf opzoeken.

Bij overtredingen zal door leden van de technische staf van de JBN onderzoek worden gedaan, waarna op basis van de omvang en impact van de overtreding de sanctie wordt vastgesteld.

Tenslotte

Als je wilt afwijken van bovenstaande regels, bespreek dit dan vooraf met de teammanager en je eigen centrale coach. De teammanager, indien aanwezig, is te allen tijde eindverantwoordelijk voor de uitzending. Hij/zij heeft dus altijd het laatste woord in te nemen beslissingen tav sporters en/of coaches.

NB: het kan voorkomen dat bij een European Cup zowel de teammanager alsook de hoofdcoach en/of regiotrainer talentontwikkeling niet aanwezig is. In dat geval gelden bovenstaande regels als uitgangspunt voor de centrale coaches die de verantwoordelijkheid dragen over de eigen (groep) judoka('s).

Chiel Willems
Hoofdcoach talentontwikkeling
Judo Bond Nederland
c.willems@jbn.nl
+31626076097



Bijlage 3: Overzicht traject -23 2025-2026

Week	Datum	Land	Plaats	Status in traject
51	20/21 december '25	Nederland (NED)	Almere	NK senioren tbv selectie EO's
5	31 jan/1 feb '26	België (BEL)	Visé/Herstal	tbv selectie EO's
11	14/15 maart	Polen (POL)	Warschau	Int. meetmoment
20	16/17 mei	Spanje (ESP)	Benidorm	Int. meetmoment
26	27/28 juni	Tsjechië (CZE)	Praag	Int. meetmoment
39	26/27 september	Italië (ITA)	Rome	Int. meetmoment
40	30 september	<u>Bekendmaking selectie EK -23</u>		
<u>44</u>	<u>30 okt – 2 nov</u>	<u>Italië (ITA)</u>	<u>Napels</u>	<u>EK -23</u>