

Kwalificatie- en selectiekader 2026+



Uitgangspunten en doelstelling

Het kwalificatie- en selectiekader 2026+ vormt de basis voor het structureel ontwikkelen, selecteren en uitzenden van jiujijsuka's binnen de nationale selecties U18, U21 en Adults.

Het kader sluit aan op:

- De topsportvisie van Jiujijsu Team NL;
- Het streven naar duurzame internationale prestaties;
- Een ontwikkelingsgerichte omgeving voor jonge sporters;
- Transparantie, zorgvuldigheid en deskundigheid in het selectieproces.

Het kader beschrijft op welke wijze sporters beoordeeld, geselecteerd en uiteindelijk uitgezonden worden naar Europese- en Wereldkampioenschappen.

Kernprincipes van het selectiebeleid

Het selectiebeleid is gebaseerd op de volgende principes:

1. **Ontwikkeling boven incidentele resultaten**
Resultaten zijn geen doel op zich, maar het gevolg van duurzame groei in techniek, tactiek, mentale vaardigheden, fysieke ontwikkeling en topsportgedrag.
2. **Holistische beoordeling**
Een sporter wordt beoordeeld op wat hij of zij laat zien over *tijd*, niet op één uitslag. Factoren zoals prestatiecurve, potentie, mindset, stressregulatie en trainingsdiscipline wegen zwaar mee.
3. **Deskundigheid van het technische hart (MTT-JJ)**
De hoofdcoach, topsportcoördinator en topsportdirecteur bepalen gezamenlijk de selectie op basis van inhoudelijke overwegingen, aangevuld met advies van clubcoaches.
4. **Transparantie en duidelijkheid**
Alle meetmomenten, procedures, verwachtingen en beoordelingscriteria worden vooraf gecommuniceerd.
5. **Internationale aansluiting**
Het beleid houdt rekening met de internationale ranking structuren en prestatielijnen van JJIF.

Beoordelingscriteria U18 en U21

Tijdens meetmomenten, trainingen en stages wordt o.a. gekeken naar:

- Progressie in techniek en tactiek
- Fysieke ontwikkeling en belastbaarheid.
- Prestatiecurve en ontwikkeling over langere termijn
- Wedstrijdgedrag en stressbestendigheid
- Commitment, trainingsdiscipline en leervermogen.
- Potentie op basis van leeftijd, profiel en groeilijn
- Samenwerking met clubcoach en naleving van het topsportprogramma

Meetmomenten – functie en beoordeling

Tijdens meetmomenten beoordeelt de hoofdcoach met ondersteuning van clubcoaches.

Meetmomenten zijn bedoeld om:

- Wedstrijdniveau en -gedrag te beoordelen
- Technisch en tactisch (wedstrijd) inzicht te beoordelen
- Technische en tactische uitvoering onder druk te beoordelen
- Prestatiecurve te volgen
- Internationale aansluiting te beoordelen, bewaken en monitoren.
- Objectief wedstrijdelementen te observeren.
- Stressgedrag en stressbestendigheid te beoordelen.
- Mentaal gedrag op cruciale momenten (halve finales, finales)
- Aanpassingsvermogen te meten.

Kwalificatie- en selectiekader 2026+



- Samenwerking sporter-(club)coach en naleving van het topsportprogramma te observeren en beoordelen.
- Discipline in voorbereiding en herstel te meten.

Gevolg voor selectie

Er wordt geselecteerd op basis van **ontwikkeling en geschiktheid**, niet op basis van een enkele uitslag. Resultaten worden wél meegewogen als onderdeel van de totale beoordeling.

U18 en U21 – ontwikkeling centraal

In de U18- en U21-categorieën worden **geen harde resultaatcriteria** gehanteerd in het kwalificatietraject.

Reden voor dit beleid

1. **Ontwikkeling gaat vóór het afdwingen van een incidentresultaat.**
Jongere sporters hebben behoefte aan een klimaat waarin *leren* en *groeien* centraal staan. Zij hebben baat bij continue groei in techniek, tactiek, mentale weerbaarheid, fysieke ontwikkeling en topsportgedrag. Harde resultaatsdruk belemmert deze ontwikkeling.
2. **Prestatiedruk is intrinsiek vaak al zeer hoog.**
Verplichte resultaatsnormen leiden vaak tot excessieve prestatiedruk, angst en faalgedrag. Topsporters leggen zichzelf vanzelf vaak al aanzienlijke druk op. Extra externe druk (moeten presteren om relevant te blijven) werkt averechts en zorgt vaak juist voor faalgedrag. Op deze manier wordt de externe druk gedoseerd, waardoor het functioneel kan blijven.
3. **Stressbestendigheid moet zich ontwikkelen in een veilig klimaat.**
Competenties zoals omgaan met stress, finalesituaties en internationale spanning ontwikkelen zich optimaal in een omgeving waarin 'mogen presteren' centraal staat i.p.v. 'moeten presteren'.
4. **Een holistische beoordeling is betrouwbaarder dan één uitslag.**
Door de focus te leggen op verbetering op alle topsportcomponenten (technisch, tactisch, fysiek, mentaal) ontstaat op de lange termijn een hogere kans op medailles bij Adults. Factoren zoals prestatiecurve, mentale groei, trainingsdiscipline, commitment en potentie zeggen structureel meer over toekomstig succes dan een enkele wedstrijdscore.

Deze filosofie past bij moderne topsportmodellen, waarin ontwikkeling leidend is tot een sporter volwassen genoeg is om structureel op EK- en WK-niveau te presteren.

Adults – Hybride selectiebeleid gericht op prestatie, proces en resultaat.

Omdat de Adults-categorie functioneert in een volledig internationale volwassen topsportcontext wordt, in vergelijking met de U18 en U21 categorieën, meer naar resultaten gekeken. Een meer hybride selectiebeleid wordt uitgevoerd, die zich niet alleen richt op resultaat, maar ook expliciet op prestatie en proces.

Er wordt een tweefasige selectie gehanteerd:

eerste selectie aan het begin van het jaar, en een **definitieve selectie** waarbij het streven over het algemeen zal zijn om deze 6–8 weken voor EK en WK bekend te maken.

Eerste selectie (begin kalenderjaar)

Aan het begin van elk jaar stelt het MTT-JJ de **eerste selectie** vast voor uitzending naar EK en WK in datzelfde jaar gebaseerd op:

- Positie op de Europese-/Wereldranglijst, mits voldaan aan de gestelde standaard- en overige criteria. *De betreffende concrete positie zal in het kwalificatietraject nader worden omschreven.*

Kwalificatie- en selectiekader 2026+



- Prestatie op meest recente EK mits voldaan aan de gestelde standaard- en overige criteria. *De betreffende concrete prestatie zal in het kwalificatietraject nader worden omschreven.*
- Prestatie op meest recente WK mits voldaan aan de gestelde standaard- en overige criteria. *De betreffende concrete prestatie zal in het kwalificatietraject nader worden omschreven.*
- Sporttechnische beoordeling door MTT-JJ.

Onder gestelde standaard- en overige uitgangspunten wordt o.a. verstaan: prestatiegedrag tijdens trainingen en meetmomenten, actuele vorm en progressie, stabiel of stijgend prestatieniveau, ontwikkelingscurve, trainingsdiscipline en aanwezigheid, fysieke en mentale paraatheid, medisch fitheid, samenwerking, communicatie en topsporthouding, naleving topsportprogramma.

Deze fase introduceert een **beschermde status**, veelal gebaseerd op eerder bewezen prestaties, recente prestatiegedrag en internationale positie.

Definitieve selectie Adults (streven bekendmaking: 6–8 weken voor EK/WK)

De sporters uit de eerste selectie kunnen worden gehandhaafd/ bevestigd wanneer zij voldoen aan de algemene standaard voorwaarden, waaronder:

- Prestatiegedrag
- Actuele vorm en progressie
- Stabiel of stijgend prestatieniveau
- Fysieke en mentale paraatheid
- Aanwezigheid en inzet tijdens nationale trainingen
- Medische fitheid
- Samenwerking en communicatie
- Naleving topsportprogramma

Andere sporters kunnen worden toegevoegd, wanneer zij:

- Aantoonbare groei laten zien in potentie, ontwikkeling en vorm.
- Sterk presteren tijdens meetmomenten
- Voldoen aan alle topsport technische voorwaarden

Belangrijk principe:

Verleden prestaties bieden een voorkeurspositie, maar actuele vorm en ontwikkeling zijn doorslaggevend.

Betekenis van “beschermde status”

- *Verleden resultaten geven geen garantie op toekomstige uitzending,*
- *Maar een sporter met aantoonbaar internationale prestaties verdient een beschermde status,*
- *En actuele vorm, gedrag en ontwikkeling zijn leidend voor de definitieve selectie.*

Conclusie

Het kwalificatie- en selectiekader 2026+ combineert:

- Ontwikkelingsgericht beleid voor U18/U21
- Hybride beleid voor adults, gericht op prestatie, proces en resultaat.
- Deskundige selectie op basis van een holistische benadering
- Internationale consistentie en aansluiting op JJIF-rankings

Dit kader verstevigt de basis voor sterke en voorspelbare doorstroom vanuit U18/U21 naar Adults, structurele top-7 eindklasseringen, met als ultieme doel het vergroten van de Nederlandse medaillekansen op EK's en WK's in 2026+ binnen een stabiel, gezond en duurzaam topsportcultuur.