



Informatie NK jiu-jitsu

Op zondag 1 maart 2026 vinden in Optisport Sportboulevard Dordrecht de Nederlandse kampioenschappen jiu-jitsu plaats voor U16, U18, U21 en Adults, en het nationaal jeugdtoernooi voor jiu-jitsuka's U14.

Inschrijving/deelname

[Klik hier](#) om je aan te melden voor de NK jiu-jitsu via Sportdata.

Om te kunnen inschrijven, dien je eerst de club aan te melden. Na toelating kan je de deelnemers van jouw club inschrijven.

De betaling dient ook via Sportdata gedaan te worden.

LET OP:

JIU JITSU = Ne Waza

JU JITSU Fighting = Fighting System

JU JITSU Duo = Duo Classic

Bij duo graag de team naam als volgt opgeven: Achternaam / Achternaam

De inschrijving sluit op zondag 8 februari om 23.59 uur.

Legitimatie

Alle deelnemende jiu-jitsuka's, moeten naast de (digitale) JBN pas of JBN, zich met een geldig Nederland paspoort of Europees Identiteitsbewijs van het Koninkrijk der Nederlanden kunnen legitimeren. Een rijbewijs is géén geldig legitimatiebewijs.

Sinds 2020 is het toegestaan om deel te nemen aan het NK U18 en jongere leeftijdsklassen met een andere nationaliteit dan de Nederlandse, mits de judoka minimaal één jaar lid is van de JBN op het moment van deelname en kan voldoen aan de onderstaande eisen en de bewijslast hiervoor kan aanleveren:

- Kopie officieel document waaruit de nationaliteit van de betrokkene blijkt.
- Kopie inschrijving Basisregistratie Personen, waaruit blijkt dat en waar men binnen Nederland woonachtig is.
- Kopie inschrijving middelbare school c.q. universiteit/hbo/mbo-instelling middels collegekaart.

De formele goedkeuring betreffende deelname wordt verricht op het bondsbureau. De aanvraag hiervoor kan gedaan worden door een mail te sturen aan: evenementen@jbn.nl.



Judo Bond Nederland

Postadres: Postbus 7012 | 3430 JA Nieuwegein
Bezoekadres: Kelvinbaan 46 | 3439 MT Nieuwegein
T +31(0)30-7073 600 | E: info@jbn.nl | www.jbn.nl
IBAN: NL52 RABO 0381 0339 37 | BIC: RABONL2U
BTW-nummer: NL002870381B01 | KVK: 40410022





Weging

Bij de weging dienen **ALLE** sporters zich te melden in een (korte) broek, die minimaal tot de knieën rijkt en een T-shirt met korte mouwen (schouders bedekt). Andere kleding wordt niet geaccepteerd. Omkleden dient te gebeuren in de daartoe aangewezen kleedruimtes, en niet in de weegruimte.

Er zullen 2 weegmomenten zijn, een sporter welke in het middag blok is ingedeeld mag ervoor kiezen om in het ochtend blok te wegen. Een sporter mag echter niet in beide weegmomenten wegen. Geef dit goed aan bij de weging.

Wedstrijdsysteem

Voor Ju Jitsu Fighting en Jiu Jitsu (Ne Waza)

Voor het Nederlands Kampioenschap voor de U18, U21 en Adults worden de internationaal voorgeschreven wedstrijdsystemen gebruikt om in aanmerking te komen voor de ranking van de JJIF:

- 2 deelnemers: best of three
- 3 t/m 5 deelnemers: round robin
- 6 deelnemers: 2 poules van 3 round robin daarna kruisfinale
- 7 en meer deelnemers: dubbele eliminatie

Voor het nationaal jeugdtoernooi en het Nederlands Kampioenschap U16 jaar worden de volgende wedstrijd systemen gebruikt:

- 2 deelnemers: best of three
- 3 t/m 5 deelnemers: round robin
- 6 t/m 10 deelnemers: 2 poules met round robin daarna kruisfinale
- 11 en meer deelnemers: dubbele eliminatie

Duo

Voor alle leeftijdsklassen zal het wedstrijd systeem er op de volgende manier uitzien:

Vorrondes bestaande uit ronde 1 en 2 voor de U16 en jonger en ronde 1, 2 en 3 voor U18 en ouder

Ronde 1 bestaat uit alle technieken van serie A

Ronde 2 bestaat uit alle technieken voor serie B

Ronde 3 bestaat uit alle technieken voor serie C

Halve finaleronde omvat de technieken: A1 – A2 -B2 – B3 - C3 – C4

Finaleronde omvat uit de technieken: A3 – A4 – B1 – B4 – C1 – C2

De techniek uit serie C zijn alleen voor leeftijdsklasse U18 en ouder.

Bij 2 deelnemers in een categorie zullen alleen de voorrondes gespeeld worden.

Verliezers van de halve finale zijn 3^{de}.



Medaille uitreiking

Tijdens de medaille uitreiking dienen de sporters in een witte judogi gekleed te zijn, zonder schoenen en/of sokken.

In elke klasse worden medailles uitgereikt aan de nieuwe kampioenen. Voor de overige plaatsen geldt het volgende: In elke klasse worden de medailles voor de nummers twee en drie uitgereikt aan de sporters die minimaal één wedstrijd hebben gewonnen. Het kan dus zijn dat een medaille niet wordt uitgereikt. Dat is afhankelijk van het aantal deelnemers en het aantal gewonnen wedstrijden.

Coaching

Per 4 deelnemers/duo's per sportschool/vereniging mag er 1 coach mee, met een maximum van 4 coaches per sportschool/vereniging.

Coaches moeten ook aangemeld worden in sportdata.



Deelname/leeftijden

Ju Jitsu Fighting system

U14:	Geboren in 2013 & 2014
U16:	Geboren in 2011 & 2012
U18:	Geboren in 2009 & 2010
U21:	Geboren in 2006, 2007, 2008
Adults:	Geboren voor 1 januari 2009

Jiu Jitsu

U16:	Geboren in 2011 & 2012
U18:	Geboren in 2009 & 2010
U21:	Geboren in 2006, 2007, 2008
Adults:	Geboren voor 1 januari 2009

Ju Jitsu Duo System

U14:	Geboren in 2013 & 2014
U16:	Geboren in 2011 & 2012
U18:	Geboren in 2009 & 2010
U21:	Geboren in 2006, 2007, 2008
Adults:	Geboren voor 1 januari 2009

Bij het duo zijn er 2 leeftijdsgroepen U14 en U16 samen en U18 en ouder.

Een duo mag bestaan uit 2 jiu jitsuka's uit dezelfde leeftijdsgroep en mogen deelnemen in de leeftijdsklasse van de oudste jiu jitsuka in het duo en in de oudere leeftijdsklassen in de leeftijdsgroep.

Als de 2 jiu jitsuka's niet in dezelfde leeftijdsgroep vallen dan mag alleen een duo worden gevormd met een jiu jitsuka uit de eerste leeftijdsklasse en alleen daarin mag deelgenomen worden.

Dus:

Een koppel van 2 U14 jiu jitsuka's mag meedoen met de U16.

Een koppel van 2 U18 jiu jitsuka's mag meedoen met Adults.

Een koppel van een U14 jiu jitsuka en een U18 jiu jitsuka mag meedoen met de U18

Een koppel van een U16 jiu jitsuka en U21 jiu jitsuka mag niet meedoen



Kosten

Inschrijfkosten Nederlandse kampioenschappen	Per	Inschrijfgeld
t/m 8 februari 2026	Ju Jitsu Fighting System	€ 18,50
	Jiu Jitsu (ne waza)	
t/m 8 februari 2026	Duo system koppel	€ 37,00

Inschrijfkosten nationaal jeugdtoernooi	Per	Inschrijfgeld
t/m 8 februari 2026	Ju Jitsu Fighting System	€ 16,00
t/m 8 februari 2026	Ju Jitsu Duo System	€ 32,00

Programma

De weeg- en aanvangstijden worden uiterlijk op dinsdag 25 februari 2026 gepubliceerd op www.jbn.nl. Ook wordt deze informatie per mail gedeeld met de coaches. We houden er in onze planning rekening mee dat jiu-jitsuka's in meerdere systemen deel kunnen nemen.

Finales

Indien van toepassing worden finales per mat gelijk gespeeld en vooraf aangekondigd.



NK JiuJitsu Fighting system (JU JITSU Fighting)

Datum	Zondag 1 maart 2026		
Plaats	Optisport Sportboulevard Dordrecht Fanny Blankers-Koenweg 10 3318 AL Dordrecht Tel: 078 – 711 1600		
Aanmelding	Inschrijving via sportdata.org . € 18,50 per jiuJitsuka (NK) € 16,00 per jiuJitsuka (nationaal jeugd)		
Sluiting inschrijving	8 februari 2026 om 23.59 uur		
Geboortejaren	U14:	Geboren in 2013 & 2014	
	U16:	Geboren in 2011 & 2012	
	U18:	Geboren in 2009 & 2010	
	U21:	Geboren in 2006, 2007 en 2008	
	Adults:	Geboren voor 1 januari 2009	
Wedstrijdduur	U14:	2 minuten	
	U16:	3 minuten	
	U18:	3 minuten	
	U21:	3 minuten	
	Adults:	3 minuten	
Graduatie	U14:	Minimaal 4 ^e kyu	
	U16:	Minimaal 4 ^e kyu	
	U18:	Minimaal 3 ^e kyu	
	U21:	Minimaal 2 ^e kyu	
	Adults:	Minimaal 2 ^e kyu	
Gewichtsklassen	U14:	Heren:	-32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, +69 kg
		Dames:	-25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg
	U16:	Heren:	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, +77 kg
		Dames:	-32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg
	U18:	Heren:	-48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -68 kg, -77 kg, -85 kg, +85 kg
		Dames:	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg
	U21:	Heren:	-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg
		Dames:	-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -62 kg, -70 kg, +70 kg



NK jiu-jitsu Duo system (JU JITSU Duo)

Datum	Zondag 1 maart 2026		
Plaats	Optisport Sportboulevard Dordrecht Fanny Blankers-Koenweg 10 3318 AL Dordrecht Tel: 078 – 711 1600		
Aanmelding	Inschrijving via sportdata.org . € 37,- per koppel (NK) € 32,- per koppel (nationaal)		
Sluiting inschrijving	8 februari 2026 om 23:59 uur		
Geboortejaren	U14:	Geboren in 2013 & 2014	
	U16:	Geboren in 2011 & 2012	
	U18:	Geboren in 2009 & 2010	
	U21:	Geboren in 2006, 2007 en 2008	
	Adults:	Geboren voor 1 januari 2009	
		Zie informatie gedeelte voor exacte leeftijdseigen	
Graduatie	U14:	Minimaal 4 ^e kyu	
	U16:	Minimaal 4 ^e kyu	
	U18:	Minimaal 3 ^e kyu	
	U21:	Minimaal 2 ^e kyu	
	Adults:	Minimaal 2 ^e kyu	
Categorieën	Heren, dames, mixed		
Controle	JBN Paspoort en geldige JBN pas. Men dient zich met een geldig Nederland paspoort of Europees Identiteitsbewijs van het Koninkrijk der Nederlanden te kunnen legitimeren. Een rijbewijs is geen geldig legitimatiebewijs. Sinds 2020 is het toegestaan om deel te nemen aan het NK U18 en jongere leeftijdsklassen met een andere nationaliteit dan de Nederlandse, mits de judoka minimaal één jaar lid is van de JBN op het moment van deelname en kan voldoen aan de onderstaande eisen en de bewijslast hiervoor kan aanleveren: - Kopie officieel document waaruit de nationaliteit van de betrokkene blijkt. - Kopie inschrijving Basisregistratie Personen, waaruit blijkt dat en waar men binnen Nederland woonachtig is.		



- Kopie inschrijving middelbare school c.q. universiteit/hbo/mbo-instelling middels collegekaart.

De formele goedkeuring betreffende deelname wordt verricht op het bondsbureau. De aanvraag hiervoor kan gedaan worden door een mail te sturen aan: evenementen@jbn.nl.

Bijzonderheden

Het is toegestaan een koppel te vormen uit jiu-jitsuka's die van verschillende scholen of verenigingen afkomstig zijn.



NK jiu-jitsu Ne-Waza (JIU JITSU)

Datum	Zondag 1 maart 2026		
Plaats	Optisport Sportboulevard Dordrecht Fanny Blankers-Koenweg 10 3318 AL Dordrecht Tel: 078 – 711 1600		
Aanmelding	Inschrijving via sportdata.org . € 18,50 per jiu-jitsuka (NK)		
Sluiting inschrijving	8 februari 2026 om 23:59 uur		
Geboortejaren	U16:	Geboren in 2011 & 2012	
	U18:	Geboren in 2009 & 2010	
	U21:	Geboren in 2006, 2007 en 2008	
	Adults:	Geboren voor 1 januari 2009	
Graduatie	Geen		
Gewichtsklassen	U16	Heren:	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, +77 kg
		Dames:	-32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg
	U18	Heren:	-48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -68 kg, -77 kg, -85 kg, +85 kg
		Dames:	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg
	U21	Heren:	-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg
		Dames:	-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -62 kg, -70 kg, +70 kg
	Adults:	Heren:	-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg
		Dames:	-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -62 kg, -70 kg, +70 kg
Categorieën	Heren en dames		
Controle	Geldige JBN pas Men dient zich met een geldig Nederland paspoort of Europees Identiteitsbewijs van het Koninkrijk der Nederlanden te kunnen legitimeren. Een rijbewijs is geen geldig legitimatiebewijs. Sinds 2020 is het toegestaan om deel te nemen aan het NK U18 en jongere leeftijdsklassen met een andere nationaliteit dan de Nederlandse,		



mits de judoka minimaal één jaar lid is van de JBN op het moment van deelname en kan voldoen aan de onderstaande eisen en de bewijslast hiervoor kan aanleveren:

- Kopie officieel document waaruit de nationaliteit van de betrokkene blijkt.
- Kopie inschrijving Basisregistratie Personen, waaruit blijkt dat en waar men binnen Nederland woonachtig is.
- Kopie inschrijving middelbare school c.q. universiteit/hbo/mbo-instelling middels collegekaart.

De formele goedkeuring betreffende deelname wordt verricht op het bondsbureau. De aanvraag hiervoor kan gedaan worden door een mail te sturen aan: evenementen@jbn.nl.