



**Begeleiding voor de examenkandidaten 6<sup>e</sup> / 7<sup>e</sup> Dan judo**

**Datum: 12 oktober 2021**

## Tijdpad voor examenkandidaten 6e en 7e Dan Judo



### Raadpleeg het reglement hoofdstuk 5 van het bondsvadumecum

1. Voldoet men aan de voorwaarden zoals omschreven in artikel 5.2
2. Kan men minimaal 20 punten scoren voor judotechnische functies- en kwaliteiten zoals omschreven in artikel 5.6

ja

nee

examen nog niet haalbaar

## Onderdeel 1 De judotechnische kwaliteiten en functies

voor 1 december het examenaanvraagformulier indienen volgens artikel 5.5 lid 1

De eerstvolgende maand april ontvangt de kandidaat de uitslag van de judotechnische kwaliteiten en functies

Indien de kandidaat minimaal 20 punten heeft behaald wordt de kandidaat toegelaten tot onderdeel 2.

## Onderdeel 2 Het theoretisch werkstuk

Voor 1 mei het onderwerp van het theoretisch werkstuk ter goedkeuring indienen bij NGCJ

Het onderwerp is goedgekeurd door de NGCJ

indien afgewezen een ander onderwerp indienen

het schrijven van het theoretisch werkstuk

indien een ander onderwerp wordt goedgekeurd

Voor 1 december van de eerstvolgende maand december het theoretisch werkstuk indienen bij het bondsbureau

Voor 1 april krijgt de kandidaat de voorlopige uitslag van zijn theoretisch werkstuk

Voor 1 april krijgt de kandidaat een uitnodiging om het werkstuk in april te verdedigen c.q. toe te lichten indien het voorlopige cijfer 5 of hoger is

Als het cijfer lager is dan 5 mag de kandidaat het werkstuk herschrijven. (zie artikel 5.7 lid 9) en weer opnieuw indienen.

Na afloop van de mondelinge toelichting krijgt de kandidaat de uitslag direct medegedeeld  
Voor 1 mei ontvangt de kandidaat van de NGCJ de schriftelijke bevestiging

Als de kandidaat na de herkansing een voorlopig cijfer 5 of hoger scoort

Indien het werkstuk voor de tweede maal als onvoldoende wordt beoordeeld mag pas na drie jaar opnieuw een aanvraag worden ingediend

Als de kandidaat het theoretisch werkstuk afsluit met een 6 of hoger wordt de kandidaat toegelaten tot onderdeel 3

## Onderdeel 3 Het praktijk examen

Voor 15 mei het onderwerp van het praktijkwerkstuk indienen bij de NGCJ

Het onderwerp is goedgekeurd door de NGCJ

Indien afgewezen een ander onderwerp indienen

De techniek examens worden eenmaal per jaar in de maand oktober afgenomen

Indien het onderwerp is goedgekeurd door de NGCJ

Een kandidaat is geslaagd als is voldaan aan de gestelde exameneisen zoals omschreven in artikel 5.9

De kandidaat heeft eenmaal recht op een herexamen zoals omschreven in artikel 5.10

Het herexamen vindt plaats in de maand juni

## Promotie uitreiking in de maand november na de hogere Danexamens

*Aan dit tijdpad kan men geen rechten verlenen*



## **Hoofdstuk 5**

**Bron: BondsVademecum \_ Hoofdstuk 6.02 - Dan- en kyu-promotiereglement judo**

**Datum: 12 oktober 2021**

## Hoofdstuk 5 Examen 6e en 7e Dan

### Artikel 5.1 Nationale Graden Commissie Judo (NGCJ)

Het bondsbestuur stelt het reglement vast.

De NGCJ geeft uitvoering aan dit reglement.

1. Het onderstaande reglement staat ten dienste van zowel de NGCJ als van de examen-kandidaat.  
In het reglement wordt omschreven welk traject gevolgd kan worden voor het deelnemen aan een examen voor een hogere Dangraad. In dit reglement wordt het traject beschreven voor deelname aan een examen 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Dan judo
2. De kandidaat heeft de verantwoordelijkheid de examenaanvraag op een deugdelijke manier en naar waarheid ingevuld aan te leveren.  
De kandidaat is verantwoordelijk voor het aanleveren van alle stukken en toetsbare documenten inzake judotechnische functies en judotechnische kwaliteiten.

### Artikel 5.2 Voorwaarden

1. Om in aanmerking te komen voor bondsgraduaties dient men lid te zijn van de JBN, zoals vastgelegd aan het begin van het reglement in hoofdstuk 1.
2. Dan- en kyugraden worden alleen door de JBN erkend als bondsgraduatie als zij, op de volgens dit reglement voorgeschreven wijze, zijn behaald of zijn verleend.  
Buitenlandse graduaties worden erkend indien deze onder de IJF vallen.
3. Om in aanmerking te komen voor een hogere dangraad dient de kandidaat te beschikken over een VOG-verklaring (screensprofiel 2 en 8) niet ouder dan 3 maanden. Deze dient de kandidaat gelijktijdig in te sturen met zijn/haar examen-aanvraag.
4. Om in aanmerking te komen voor een hogere Dangraad mag de kandidaat nooit eerder door een van de rechtsprekende commissies zijn veroordeeld en moet van onbesproken gedrag zijn binnen en buiten de judowereld, dit ter beoordeling door de NGCJ. Indien een kandidaat van mening is dat een veroordeling door een van de rechtsprekende commissies buiten beschouwing gelaten moet worden kan de kandidaat een onderbouwd verzoek daartoe sturen aan de NGCJ. De NGCJ zal dit verzoek, begeleid door een advies, doorgeleiden naar het bondsbestuur. Het bondsbestuur zal daarna besluiten of hiervoor dispensatie zal worden verleend.
5. Om in aanmerking te komen voor een hogere Dangraad hoort de kandidaat daarnaast (onder meer) een voorbeeld voor de judowereld, zowel nationaal als internationaal, te zijn. De kandidaat is in gedrag en uitlatingen respectvol naar bestuur, commissies, collega's, judoka's en medewerkers van het bondsbureau en heeft een positieve bijdrage geleverd aan het imago van de JBN in het algemeen, en aan het judo in het bijzonder, in de meest ruime zin van het woord, dit ter beoordeling van de NGCJ.
6. Een kandidaat kan alleen examen doen in een judograad volgend op de graad die hij reeds bezit.
7. Promotie geschiedt op basis van dienstbaarheid, onderzoek, ontwikkeling en praktische vaardigheid.
8. Indien aan een kandidaat eerder een ere- of bijzondere promotie is verleend, zullen bij de beoordeling van de examenaanvraag alleen die activiteiten van de kandidaat worden beoordeeld, die verricht zijn na een vorige ere- of bijzondere promotie of 6<sup>e</sup> Danexamen.



### Artikel 5.3 Examenprocedure

De examenprocedure voor het examen 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Dan judo is onderverdeeld in drie onderdelen:

1. De judotechnische kwaliteiten en functies
2. Het theoretisch werkstuk
3. Het praktijkexamen.

Voor elk onderdeel moet men voldoen aan de gestelde eisen, alvorens men kan deelnemen aan het daaropvolgende onderdeel.

- ad. 1. De kandidaat dient tenminste 20 punten te behalen uit het onderdeel judotechnische functies en judotechnische kwaliteiten
- ad. 2. De kandidaat dient minimaal een zes te halen voor het theoretisch werkstuk
- ad. 3. De kandidaat dient te voldoen aan de gestelde vaardigheidseisen

### Artikel 5.4 Wachttijden en leeftijdsgrenzen

De volgende minimale wachttijden en leeftijdsgrenzen zijn van toepassing voor het toelaten van het techniekexamen.

| Dangraad          | 6 <sup>e</sup> Dan              | 7 <sup>e</sup> Dan              |
|-------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Minimum wachttijd | 6 jaar vanaf 5 <sup>e</sup> Dan | 7 jaar vanaf 6 <sup>e</sup> Dan |
| Minimum leeftijd  | 35 jaar                         | 42 jaar                         |

### Artikel 5.5 Toelatingsprocedure en tijdpad voor de kandidaat

Het tijdpad dat kandidaat voor promotie moet doorlopen, kan vanaf het voorlaatste jaar van de gestelde wachttijden (zie art. 5.4) starten.

1. Voor 1 december: het examenaanvraagformulier voor het betreffende promotiejaar moet eenmaal digitaal en driemaal schriftelijk worden ingediend bij het bondsbureau. Het examenaanvraagformulier dient actueel te zijn. Deze formulieren zijn bij het bondsbureau verkrijgbaar of te downloaden via de website van de JBN. Verouderde examenaanvraagformulieren worden niet in behandeling genomen. De examenaanvraag is voorzien van de op het formulier aangegeven bescheiden:
  - Alle stukken en toetsbare documenten van de judotechnische functies en judotechnische kwaliteiten
  - Een VOG-verklaring niet ouder dan 3 maanden
  - Een goedgeijkende pasfoto
  - Een fotokopie van de geldige JBN pas
  - Een fotokopie van het diploma van de laatste promotie van de kandidaat
  - Een fotokopie van het diploma judoleraar-A, judoleraar-B of coach-B (eventueel)
2. De eerstvolgende maand april: kandidaat ontvangt zijn/haar uitslag met onderbouwing van de behaalde punten voor het onderdeel judotechnische kwaliteiten en functies.
3. Indien de kandidaat minimaal 20 punten heeft behaald bij de judotechnische functies en kwaliteiten wordt deze toegelaten tot onderdeel 2: het theoretisch werkstuk. De kandidaat mag het onderwerp van het theoretisch werkstuk aanvragen bij de NGCJ. Dit dient te gebeuren vóór 15 mei. Onafhankelijk van de uitslag zoals genoemd onder punt 2, is het voor de kandidaat mogelijk om vooraf toestemming te vragen bij de NGCJ voor het onderwerp van het theoretisch werkstuk. Het onderwerp mag niet eerder gepubliceerd en/of aangeboden zijn.

4. De eerstvolgende maand december: de kandidaat levert het theoretisch werkstuk, waarvan het onderwerp is goedgekeurd door de NGCJ, ter beoordeling in. Het theoretische werkstuk wordt in drievoud ingeleverd en bestaat uit een schriftelijke publicatie. Het theoretische werkstuk moet tevens digitaal bij het bondsbureau worden ingediend. Het werkstuk mag niet eerder gepubliceerd zijn of zijn aangeboden in de vorm van een scriptie.
5. De kandidaat krijgt voor 1 april de voorlopige uitslag van zijn/haar theoretisch werkstuk.
6. Indien de kandidaat voldoet aan de gestelde eisen, welke zijn in artikel 5.7, het theoretisch werkstuk, ontvangt de kandidaat een uitnodiging van de NGCJ, met daarop vermeld de datum, de plaats en het tijdstip om het theoretische werkstuk in april te verdedigen c.q. toe te lichten.
7. Na afloop van het mondelinge gedeelte wordt, na overleg met de beoordelaars, de kandidaat direct de uitslag gemotiveerd medegedeeld.
8. Voor 1 mei, uiterlijk twee weken na de mondelinge toelichting, krijgt de kandidaat van de NGCJ de schriftelijke bevestiging van het definitieve cijfer van het theoretisch werkstuk.
9. Als de kandidaat het theoretisch werkstuk afsluit met een voldoende, wordt de kandidaat toegelaten tot onderdeel 3: het praktijk examen.
10. De kandidaat mag vervolgens het onderwerp van het praktijk werkstuk aanvragen bij de NGCJ. Dit dient te gebeuren vóór 15 mei. Onafhankelijk van de uitslag zoals genoemd onder punt 7, is het voor de kandidaat mogelijk om in een eerder stadium toestemming te vragen (NGCJ) voor het onderwerp van zijn praktijk werkstuk.
11. Het praktijkexamen vindt plaats in de eerstvolgende maand oktober.
12. De kandidaat dient voorafgaand aan het praktijkexamen het door de NGCJ goedgekeurde onderwerp, uitgewerkt in vijfvoud, in bij de examencommissie.
13. Als de kandidaat voldoet aan de gestelde exameneisen zal de promotie-uitreiking plaatsvinden in de eerstvolgende november, na de hogere danexamens.
14. Examen aanvragen die worden afgewezen omdat de kandidaat niet voldoet aan Artikel 5.2. kunnen nog slechts éénmaal, na zes jaar, opnieuw worden ingediend.

## **Artikel 5.6 Onderdeel 1: Van het examen**

### **De judotechnische functies en judotechnische kwaliteiten**

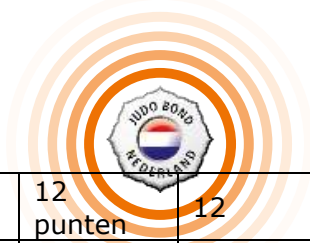
- Per blok worden de verdiende punten per functie opgeteld. Het maximaal aantal punten dat men kan behalen per blok is gelijk aan het aantal punten dat staat voor de hoogste functie die de kandidaat in dat blok heeft vervuld.
- Voor iedere opgegeven judotechnische functie en/of judotechnische kwaliteit dient de kandidaat, gelijk met de aanvraag, zelf alle stukken en toetsbare/officialle documenten te overleggen aan de hand waarvan de NGCJ de aanvraag kan toetsen.
- De aanvrager/kandidaat dient onder meer aan te tonen dat de opgegeven judotechnische functies en judo technische kwaliteiten, waarop hij/zij zich beroept,



- zich ook daadwerkelijk hebben voorgedaan. Indien de documenten niet worden overlegd worden deze niet meegeteld in de waardering.
- Met het indienen van de aanvraag voor het examen gaat de kandidaat akkoord dat voor verifiëring van de opgegeven judotechnische functies en judotechnische kwaliteiten informatie wordt verkregen binnen en buiten de JBN, EJU, IJF en internationale erkende bonden.
- De getuigen dienen lid te zijn van de JBN.  
De getuigenverklaringen kunnen worden gecontroleerd bij het bondsbureau, commissies, EJU, IJF, erkende internationale bonden en/of JBN leden, die de NGCJ kundig acht aangaande het onderwerp.
- De kandidaat kan alleen de activiteiten opgeven welke verricht zijn na een vorige ere-, bijzondere promotie of 6<sup>e</sup> Danexamens.

| <b>Uitoefening Judotechnische functies</b>                                                                                                                         | <b>Maxi-<br/>maal<br/>per jaar</b> | <b>Maxi-<br/>maal</b> | <b>Blok</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|-------------|
| Hoofdcoach centrale trainingen Judo junioren/senioren                                                                                                              | 4 punten                           | 24 punten             | 1           |
| NTC/trainer coach centrale trainingen Judo junioren/senioren                                                                                                       | 2 punten                           | 12 punten             | 1           |
| Bondscoach kata                                                                                                                                                    | 2 punten                           | 12 punten             | 1           |
| RTC (of gelijkwaardig) trainer                                                                                                                                     | 2 punten                           | 12 punten             | 1           |
| Lid zijn van de NGCJ, aangesteld door het bondsbestuur                                                                                                             | 3 punten                           | 18 punten             | 2           |
| Lid zijn van een DGCJ. <i>Als een commissie uit meer dan 3 commissieleden bestaat of heeft bestaan, worden deze punten gedeeld</i>                                 | 2 punten                           | 12 punten             | 2           |
| Licentiehouder landelijk examiner danexamens en als zodanig gefunctioneerd hebben                                                                                  | 2 punten                           | 12 punten             | 3           |
| Licentiehouder district examiner danexamens en als zodanig gefunctioneerd hebben                                                                                   | 1 punt                             | 6 punten              | 3           |
| IJF/EJU scheidsrechter licentie en als zodanig op IJF/EJU gekwalificeerde wedstrijden gefunctioneerd hebben                                                        | 4 punten                           | 24 punten             | 4           |
| Scheidsrechter licentie niveau 4 (nationaal) en als zodanig gefunctioneerd hebben                                                                                  | 3 punten                           | 18 punten             | 4           |
| Scheidsrechter licentie niveau 3A en als zodanig gefunctioneerd hebben                                                                                             | 3 punten                           | 15 punten             | 4           |
| Scheidsrechter licentie niveau 3B en als zodanig gefunctioneerd hebben                                                                                             | 2 punten                           | 12 punten             | 4           |
| IJF/EJU katajudge licentie en als zodanig op IJF/EJU gekwalificeerde wedstrijden gefunctioneerd hebben                                                             | 2 punten                           | 12 punten             | 5           |
| JBN katajudge licentie en als zodanig gefunctioneerd hebben op nationaal niveau                                                                                    | 1 punt                             | 6 punten              | 5           |
| Docent voor het vak judo bij de opleiding JBN, aangesteld door het bondsbestuur of in het sportonderwijs bij gerealiseerde en door de JBN erkende judo-opleidingen | 2 punten                           | 12 punten             | 6           |
| Docent van de examinatorentoelatingen judo in de districten, aangesteld door het district graden commissie judo                                                    | 2 punten                           | 12 punten             | 6           |
| PVB beoordelaar bij de judo bondsopleiding van de JBN, aangesteld door de JBN toetsingscommissie                                                                   | 1 punt                             | 6 punten              | 6           |

|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                    |                       |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------|
| Judoleraar A niveau 3                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 punten                           | 7                     |                |
| Judoleraar B / trainer coach B niveau 4                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 punten                           | 7                     |                |
| Trainer-coach niveau 5                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 7 punten                           | 7                     |                |
| <b>B: Uitoefening Judotechnische kwaliteiten</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Maxi-<br/>maal<br/>per jaar</b> | <b>Maxi-<br/>maal</b> | <b>Blok</b>    |
| Docent zijn bij judoworkshops op internationaal niveau, erkend door internationale bonden en op uitnodiging van de internationale door EJU/IJF erkende bonden |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 punten                           | 12 punten             | 8              |
| Docent op nationaal judotechnisch niveau (leider judoworkshops, stages e. d.) op uitnodiging van de JBN                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1 punt                             | 6 punten              | 8              |
| Leerlingen opgeleid tot 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> Dan                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                    |                       |                |
| 1 <sup>e</sup> - 2 <sup>e</sup> - 3 <sup>e</sup> Dan:                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 punten                           | 9                     |                |
| 4 <sup>e</sup> - 5 <sup>e</sup> Dan:                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 punten                           | 9                     |                |
| 6 <sup>e</sup> - Dan:                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10 punten                          | 9                     |                |
| Het schrijven van een judoboek(en), samenstellen van een judotechnische DVD, zulks ter beoordeling door de NGCJ                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Maximaal: 20 punten                |                       | 10             |
| Publicaties op judotechnisch gebied in een vaktijdschrift, zulks ter beoordeling van de NGCJ                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Maximaal: 10 punten                |                       | 10             |
| <b>Criteria judoboek(en) / publicaties /audio visueel</b>                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                    |                       |                |
| <b>Crite-<br/>rium</b>                                                                                                                                        | <b>Toelichting</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Boek/AV</b>                     |                       | <b>Artikel</b> |
| Structuur                                                                                                                                                     | Indeling is logisch, doel en inhoud zijn SMART beschreven, formulering is volledig en eenduidig.                                                                                                                                                                                        | 4 punten                           |                       | 2 punten       |
| Omvang                                                                                                                                                        | Aantal pagina's. Dit t.b.v de NGCJ                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 punten                           |                       | 1 punt         |
| Inhoud                                                                                                                                                        | Mate van creativiteit, originaliteit, niveau van kritisch denken (redeneren en reflecteren), kwaliteit van interpretatie (informatie verbinden en conclusies trekken), controleerbaarheid (wetenschappelijkheid), authenticiteit (wat is het aandeel van de auteur), aanbevelingswaarde | 10 punten                          |                       | 5 punten       |
| Presenta-<br>tie                                                                                                                                              | Bronnengebruik en literatuurvermelding, schrijfstijl (grammatica, alinea indeling, bladspiegel),verzorging (illustraties, huisstijl, paginanummering.<br>In het geval van een audiovisueel werkstuk: beeld en geluidskwaliteit                                                          | 4 punten                           |                       | 2 punten       |
| Totaal                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20 punten                          |                       | 10 punten      |
| <b>Prestaties bij Nederlandse kampioenschappen Shiai senioren welke in het verleden niet zijn beloond</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Maxi-<br/>maal<br/>per jaar</b> | <b>Maxi-<br/>maal</b> | <b>Blok</b>    |
| Het behalen van een eerste plaats op een Nederlands kampioenschap judo                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6 punten                           | 12 punten             | 11             |
| Het behalen van een tweede plaats op een Nederlands kampioenschap judo                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 punten                           | 10 punten             | 11             |
| Het behalen van een derde plaats op een Nederlands kampioenschap judo                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 punten                           | 6 punten              | 11             |
| <b>Prestaties bij de EK/WK kampioenschappen kata senioren, shiai veteranen, welke in het verleden niet zijn beloond</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Maxi-<br/>maal<br/>per jaar</b> | <b>Maxi-<br/>maal</b> | <b>Blok</b>    |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|-------------|
| Het behalen van een eerste plaats bij een WK Kata / shiai veteranen *                                                                                                                                                                                                            | 6 punten                  | 12 punten        | 12          |
| Het behalen van een tweede plaats bij een WK Kata/shiai veteranen *                                                                                                                                                                                                              | 5 punten                  | 10 punten        | 12          |
| Het behalen van een derde plaats bij een WK Kata/shiai veteranen *                                                                                                                                                                                                               | 3 punten                  | 6 punten         | 12          |
| Het behalen van een eerste plaats bij een EK Kata/ shiai veteranen*                                                                                                                                                                                                              | 5 punten                  | 10 punten        | 13          |
| Het behalen van een tweede plaats bij een EK Kata//shiai veteranen*                                                                                                                                                                                                              | 4 punten                  | 8 punten         | 13          |
| Het behalen van een derde plaats bij een EK Kata/ shiai veteranen*                                                                                                                                                                                                               | 2 punten                  | 4 punten         | 13          |
| <i>* Indien de poule uit meer dan 8 deelnemers/ teams bestond</i>                                                                                                                                                                                                                |                           |                  |             |
| <b>Bijzondere verdiensten voor de JBN op judo-technisch gebied</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Maxi-maal per jaar</b> | <b>Maxi-maal</b> | <b>Blok</b> |
| Beloning voor leraren die leerlingen jaren achtereen hebben opgeleid en deze later bij andere coaches een ereplaats hebben behaald bij officiële wedstrijden. Indien een judoka t/m 16 jaar les heeft gehad van de kandidaat en daarbij bij de NK of hoger prijzen heeft behaald | 2 punten per judoka       | 10 punten        | 14          |
| Beloning voor leraren die leerlingen hebben opgeleid en die ereplaats hebben behaald bij EK of WK kata                                                                                                                                                                           | 1 punt per koppel         | 6 punten         | 15          |
| Technische functie in een of meerdere internationale commissies op judotechnisch gebied, die niet in de scorelijst zijn genoemd.                                                                                                                                                 | 2 punten                  | 12 punten        | 16          |
| Technische functie in een of meerdere nationale commissies op judotechnisch gebied, die niet in de scorelijst zijn genoemd.                                                                                                                                                      | 1 punt                    | 6 punten         | 16          |
| Nationale technische functie op judotechnisch gebied, die niet in de scorelijst zijn genoemd.                                                                                                                                                                                    | 1 punt                    | 6 punten         | 16          |

## Artikel 5.7 deel 2: Van het examen

### Het theoretisch werkstuk

1. Het werkstuk voor 6<sup>e</sup> – 7<sup>e</sup> Dan is een verslaglegging van een theoretisch onderwerp, judo gerelateerd en een verplicht onderdeel van de examen voor 6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup> Dan.
2. Het theoretische werkstuk wordt ingebracht op basis van onderzoek, ontwikkeling en begeleiding. Het onderwerp van het theoretische werkstuk moet vooraf ter goedkeuring worden voorgelegd aan de NGCJ. De kandidaat is zelf verantwoordelijk voor het tijdig voorleggen van het onderwerp aan de NGCJ. De criteria waaraan het theoretische werkstuk moet voldoen, staan omschreven in lid 10.
3. Kosten die de JBN maakt voor de beoordeling van het werkstuk, die een door het bondsbureau vastgesteld bedrag te boven gaan, zijn voor rekening van de kandidaat.
4. Een kandidaat mag zich bij het theoretisch werkstuk laten begeleiden. Deze begeleider hoeft geen lid te zijn van de JBN. De kandidaat blijft zelf verantwoordelijk voor zijn/haar theoretisch werkstuk.
5. Het theoretisch werkstuk wordt beoordeeld door drie beoordelaars die deskundig zijn met betrekking tot het te beoordelen werkstuk. Deze beoordelaars worden benoemd door de NGCJ. De eventueel hieraan verbonden kosten dienen vooraf door de kandidaat te zijn voldaan.

6. De kandidaat mag zijn theoretisch werkstuk mondeling toelichten als het voorlopig cijfer een 5 is of hoger.
7. Indien de kandidaat is afgewezen voor het theoretisch werkstuk, bij het cijfer lager dan 5, volgt geen mondelinge toelichting.
8. Tijdens het beoordelingstraject mag niet naar buiten getreden worden met namen van kandidaten of andere personen die betrokken zijn bij de beoordeling.
9. Vóór 1 april van het examentraject wordt het resultaat van de voorlopige beoordeling schriftelijk aan de kandidaat meegedeeld. Indien het theoretische werkstuk beschouwd werd als zijnde voorlopig voldoende, ontvangt de kandidaat een uitnodiging om het theoretische werkstuk in april te verdedigen c.q. toe te lichten.  
Dit gesprek, dat gevoerd wordt door minimaal twee van de beoordelaars en de kandidaat onder leiding van de portefeuillehouder erepromotie en 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Dan examen (of indien nodig een door hem aangewezen plaatsvervanger) duurt maximaal 30 minuten.  
De begeleider van het werkstuk mag bij het gesprek aanwezig zijn als toehoorder.  
Na de mondelinge toelichting wordt vastgesteld of het theoretische werkstuk definitief wel of niet als wordt beoordeeld.
10. De uitslag wordt direct na het gesprek medegedeeld aan de kandidaat. Een schriftelijke bevestiging volgt. Bij een positieve uitslag wordt de kandidaat toegelaten tot het technisch examen.
11. Indien het theoretische werkstuk als onvoldoende wordt beoordeeld, heeft de kandidaat recht op een herkansing. Als het theoretische werkstuk voor de tweede maal als onvoldoende wordt beoordeeld, heeft de kandidaat nog eenmaal recht op een herkansing. Een vernieuwd werkstuk moet opnieuw ter beoordeling worden ingediend vóór 1 december van het lopende jaar. Indien het theoretische werkstuk opnieuw als onvoldoende wordt beoordeeld, mag de kandidaat na drie jaar opnieuw een aanvraag indienen.
12. Het theoretisch werkstuk mag maximaal uit 100 pagina's bestaan en moet aan de onderstaande eisen voldoen.

**A. Formele eisen**

- Titelpagina/ voorpagina
- Inhoudsopgave
- Voorwoord
- Inleiding
- Een probleemstelling
- Een probleemanalyse
- Een behandeling van het thema in duidelijke hoofdstukken
- Een samenvattende conclusie en eventuele aanbevelingen
- Een literatuuroverzicht (auteur, titel, uitgever, plaats, jaartal)
- Het theoretische werkstuk moet in de Nederlandse taal worden aangeleverd

**B. Inhoudelijke eisen**

- Het werkstuk behandelt een judo-gerelateerd onderwerp
- Het onderwerp is niet reeds eerder in deze vorm aangeboden
- De schrijver geeft blijk van een duidelijke visie
- De eigen mening van de schrijver is duidelijk als zodanig herkenbaar
  
- Het werkstuk moet zo min mogelijk spel- en stijlfouten bevatten en de lay-out moet naar behoren zijn



### **Beoordelingscriteria**

- Het werkstuk voldoet aan alle in A en B gestelde eisen
- Een werkstuk met weinig of geen onderbouwde eigen mening(en) of eigen onderzoeksmateriaal, kan niet hoger scoren dan het cijfer 5
- Een werkstuk met een aantal wel onderbouwde eigen meningen of eigen onderzoeksmateriaal, komt in aanmerking voor een voldoende (het cijfer 6)
- Een werkstuk met veel onderbouwde eigen meningen of veel eigen onderzoeksmateriaal, komt in aanmerking voor het cijfer 7 of hoger

### **Artikel 5.8 deel 3: Van het examen**

#### **Het praktijkexamen**

1. Het praktijkexamen wordt eenmaal per jaar in de maand oktober afgenomen op een door de NGCJ in overleg met het bondsbestuur te bepalen plaats en datum.
2. Herexamens vinden plaats aansluitend aan de examens voor de 4e en 5e Dan in de maand juni.
3. Voor zowel het praktijkexamen in oktober als voor het herexamen in juni, wordt door de NGCJ een examenwerkgroep samengesteld, bestaande uit vijf examinatoren, die in het bezit zijn van 6<sup>e</sup> Dan of hoger. De voorzitter van de NGCJ (of een door hem aan te wijzen plaatsvervanger) fungeert als voorzitter van de examenwerkgroep.
4. Er kunnen, indien nodig, maximaal twee examenwerkgroepen voor de examendag samengesteld worden. Indien dit niet mogelijk is, kan een extra dag bepaald worden.

### **Exameneisen 6<sup>e</sup> Dan**

#### **A. Onderdeel kata**

1. Koshiki-no-kata
2. Kime-no-kata of Kodokan Goshin-Jutsu
3. Ju-no-kata
4. Twee kata naar keuze uit andere bestaande judokata, met uitzondering van het Itsutsu-no-kata.

De kandidaat heeft bij het onderdeel kata de keuze om kata te demonstreren volgens de Busen of Kodokan richtlijnen.

De uitvoeringswijze moet voldoen aan de norm zoals deze wordt vastgesteld bij de trainingen die worden georganiseerd door de N.G.C.J.

Voor de N.G.C.J. zijn de richtlijn het boek "Busen Judo Kata" en de meest recente Kata DVD van de Kodokan.

Het Go-no-sen-no-kata volgens de richtlijnen van de N.G.C.J.

#### **B. Onderdeel nage waza**

##### **Het nage waza is onderverdeeld in drie blokken.**

- Het eigen werkstuk: 10 minuten
- Het algemene gedeelte: 5 minuten
- Bevragen door de examinatoren: 10 minuten

**Eigen werkstuk, duur: 10 minuten**

De kandidaat demonstreert en legt uit en geeft daarbij blijk van kennis, kunde en inzicht in het door hem/haar gekozen onderwerp.

**Het algemene gedeelte, duur: 5 minuten**

In dit gedeelte laat de kandidaat meerdere technieken uit de groepen ashi-waza, koshi-waza, te-waza en sutemi-waza zien. Alle technieken worden in beweging, verschillende richtingen en in meerdere uitvoeringswijzen uitgevoerd. Uit elke groep moeten enkele technieken worden gedemonstreerd.

**Bevragen door de examinatoren, duur: 10 minuten****C. Onderdeel katame waza****Het katame waza is onderverdeeld in drie blokken.**

- Het eigen werkstuk: 10 minuten
- Het algemene gedeelte: 5 minuten
- Bevragen door de examinatoren: 10 minuten

**Eigen werkstuk, duur: 10 minuten**

De kandidaat demonstreert en legt uit en geeft daarbij blijk van kennis, kunde en inzicht in het door hem/haar gekozen onderwerp.

**Het algemene gedeelte, duur: 5 minuten**

In dit gedeelte demonstreert de kandidaat meerdere technieken uit de groepen osae-waza, kansetsu-waza en shime-waza. Alle technieken worden gedemonstreerd vanuit een reële randori-situatie

**Bevragen door de examinatoren, duur: 10 minuten****Exameneisen 7<sup>e</sup> Dan****A. Onderdeel kata**

1. Koshiki-no-kata
2. Kime-no-kata of Kodokan Goshin-Jutsu
3. Ju-no-kata
4. Itsutsu-no-kata
5. Twee kata naar keuze uit andere bestaande judokata.

De kandidaat heeft bij het onderdeel kata de keuze om kata te demonstreren volgens volgens de Busen of Kodokan richtlijnen.

De uitvoeringswijze moet voldoen aan de norm zoals deze wordt vastgesteld bij de trainingen die worden georganiseerd door de N.G.C.J.

Voor de N.G.C.J. zijn de richtlijn het boek "Busen Judo Kata" en de meest recente Kata DVD van de Kodokan.

Het Go-no-sen-no-kata volgens de richtlijnen van de N.G.C.J.

**B. Onderdeel nage waza****Het nage waza is onderverdeeld in drie blokken.**

- Het eigen werkstuk: 10 minuten
- Het algemene gedeelte: 5 minuten
- Bevragen door de examinatoren: 10 minuten

**Eigen werkstuk, duur: 10 minuten**

De kandidaat demonstreert en legt uit en geeft daarbij blijk van kennis, kunde en inzicht in het door hem/haar gekozen onderwerp.

**Het algemene gedeelte, duur: 5 minuten.**

In dit gedeelte laat de kandidaat meerdere technieken uit de groepen ashi-waza, koshi-waza, te-waza en sutemi-waza zien. Alle technieken worden in beweging, verschillende richtingen en in meerdere uitvoeringswijzen uitgevoerd. Uit elke groep moeten enkele technieken worden gedemonstreerd.

**Bevragen door de examinatoren: duur: 10 minuten****C. Onderdeel katame waza****Het katame waza is onderverdeeld in drie blokken.**

- Het eigen werkstuk: 10 minuten
- Het algemene gedeelte: 5 minuten
- Bevragen door de examinatoren: duur: 10 minuten

**Eigen werkstuk, duur: 10 minuten**

De kandidaat demonstreert en legt uit en geeft daarbij blijk van kennis, kunde en inzicht in het door hem/haar gekozen onderwerp.

**Het algemene gedeelte, duur: 5 minuten**

In dit gedeelte demonstreert de kandidaat meerdere technieken uit de groepen osae-waza, kansetsu-waza en shime-waza. Alle technieken worden gedemonstreerd vanuit een reële randori-situatie

**Bevragen door de examinatoren, duur: 10 minuten****Artikel 5.9 Beoordeling**

1. De examiner dient bij de beoordeling gebruik te maken van de (hele) cijfers van 1 tot en met 10.
  - Het cijfer 6 of hoger is voldoende
  - Het cijfer 5 of lager onvoldoende
2. Elke examiner geeft onafhankelijk, zonder overleg met de andere examinatoren een cijfer
  - Bij het onderdeel A kata voor elk kata afzonderlijk
  - Het onderdeel B Nage-waza
  - Het onderdeel C Katame-waza.
3. Na afloop van elk onderdeel van de betreffende kandidaat worden de cijfers van alle examinatoren verzameld door de hoofdjury.
4. Indien drie of meer examinatoren het cijfer 5 of lager hebben gegeven, is de kandidaat voor het betreffende onderdeel afgewezen. In alle andere gevallen is de kandidaat voor dat onderdeel geslaagd.
5. De uitslag wordt na de bespreking met de examinatoren, die in een aparte ruimte plaatsvindt, door de voorzitter van de NGCJ of door diens plaatsvervanger bekend gemaakt.
6. Aan de kandidaat die is afgewezen, wordt de reden van de afwijzing medegedeeld. Indien hem/haar wordt toegestaan herexamen te doen, zal eveneens worden medegedeeld voor welk onderdeel dit herexamen dient te worden afgelegd. De bedoelde mededelingen worden gedaan door de voorzitter van de NGCJ of diens plaatsvervanger.

### **Artikel 5.10 Herexamen**

Indien de kandidaat voor twee van de drie onderdelen is geslaagd heeft hij/zij het recht een herexamen te doen voor het onderdeel waarvoor hij/zij is afgewezen. Voor het onderdeel kata mag de kandidaat slechts voor één kata zijn afgewezen.

1. De kandidaat heeft voor dit onderdeel recht op een herexamen als hij voor slechts één kata een onvoldoende, cijfer 5 of lager, heeft behaalt. Heeft de kandidaat voor meerdere kata een onvoldoende dan vervalt zijn recht op herexamen.
2. Het herexamen vindt plaats in de maand juni na de hogere danexamens. De kandidaat heeft recht op éénmaal een herexamen.
3. Een kandidaat die niet in aanmerking komt voor een herexamen mag pas weer na twee jaar opnieuw een examen aanvragen.

### **Artikel 5.11 Het behoud van reeds behaalde resultaten**

1. Indien de kandidaat is gezakt en niet in aanmerking komt voor een herexamen, blijven de reeds behaalde resultaten in de onderdelen judotechnische functies en kwaliteiten en het theoretisch werkstuk behouden. Deze resultaten vervallen als de kandidaat niet binnen vijf jaar, met goed gevolg, opnieuw examen heeft gedaan.

### **Artikel 5.12 De procedure en tijdpad van de NGCJ**

1. Vóór 1 december moeten alle in dat jaar ontvangen en compleet bevonden aanvragen en de daarbij behorende bescheiden, in het bezit zijn van het bondsbureau en moet het examengeld betaald zijn.
2. Indien een aanvraag niet vóór 1 december in het bezit is van het bondsbureau, zal deze aanvraag niet in behandeling worden genomen voor de examencyclus van het komende jaar. De aanvraag zal in het daaropvolgende jaar in behandeling worden genomen. Het bondsbureau stelt de aanvrager op de hoogte.
3. De aanvraag wordt door een medewerker van het bondsbureau op volledigheid en juistheid van de gegevens gecontroleerd.  
Met betrekking tot volledigheid wordt gecontroleerd of:
  - het aanvraagformulier voor het betreffende promotiejaar is
  - de examenaanvraag compleet is (artikel 5.5 lid 1)
  - de kandidaat lid te zijn van de JBN, zoals vastgelegd aan het begin van het reglement in hoofdstuk 1.
  - de persoonsgegevens van de kandidaat juist zijn
  - de kandidaat voldoet aan de gestelde leeftijd
  - de kandidaat voldoet aan de gestelde wachttijd
  - de opgegeven voorgaande graduaties zijn behaald met een examen, bijzonder en/of erepromotie
  - de datum van eventueel leraarschap juist is

Bij gebleken volledigheid en juistheid van de gegevens stelt een medewerker van het bondsbureau per aanvraag een drietal standaarddossiers samen. Eén daarvan is het hoofddossier.

De datum van afhandeling alsmede de naam en paraaf van de medewerker van het bondsbureau die de controle verricht, dient op het hoofddossier te worden vermeld. Bij gebleken onvolledigheid of onjuistheid van de gegevens en/of het niet voldoen van het examengeld wordt de aanvraag niet in behandeling genomen en aan de aanvrager geretourneerd. Het eventueel betaalde examengeld wordt alsdan teruggestort onder aftrek van administratiekosten.



De medewerker van het bondsbureau maakt een overzicht van de bovenstaande gegevens per kandidaat voor het dossier van de NGCJ.

4. In de eerste week van december draagt een medewerker van het bondsbureau de aanvragen met alle bescheiden over aan de portefeuillehouder ere promoties en examens 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Dan judo van de NGCJ.
5. In december nodigt de NGCJ de onderzoekswerkgroep uit voor een bijeenkomst in februari. Datum, tijd en plaats worden door de NGCJ vastgesteld.
6. In de januarivergadering van het examenjaar stelt de portefeuillehouder erepromotie en 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Danexamen judo van de NGCJ de overige commissieleden van de NGCJ op de hoogte van de examenaanvragen.
7. Tijdens de eerste bijeenkomst in de maand februari worden de dossier(s) overgedragen door portefeuillehouder erepromotie en 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Danexamen judo van de NGCJ aan de leden van de onderzoekswerkgroep.
8. De portefeuillehouder erepromotie en examen 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Dan judo van de NGCJ controleert in samenwerking met de onderzoekswerkgroep, binnen een tijdsbestek van 6 weken, of de door de voordrachtgemachtigde opgegeven judotechnische activiteiten en judotechnische functies naar waarheid zijn opgegeven. De onderzoekswerkgroep mag aanvullende informatie vragen zoals omschreven in artikel 7.4, lid 3.
9. Tijdens de tweede bijeenkomst stellen de leden van de onderzoekswerkgroep de portefeuillehouder erepromotie en 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Danexamen judo van de NGCJ op de hoogte van de bevindingen. De dossiers en de schriftelijke bevindingen welke zijn ondertekend zijn door de leden van de onderzoekswerkgroep, worden overgedragen aan de portefeuillehouder erepromotie en 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Danexamen judo van de NGCJ.
10. Naar aanleiding van de bevindingen van de onderzoekswerkgroep drukt de NGCJ op basis van de getoetste judotechnische kwaliteiten en judotechnische functies haar waardering uit in punten. die zijn behaald uit de scorelijst. Deze uitkomst van de puntenwaardering is de definitieve uitslag.
11. Als een kandidaat het niet eens is met een afwijzing op basis van toegekende punten-telling dan kan de kandidaat een bezwaar indienen volgens de klachtenprocedure conform het klachtenreglement uit het bondsvademecum hoofdstuk 2.11. De klacht kan alleen over de puntentoekenning gaan. De kandidaat moet de klacht gemotiveerd, feitelijk en met bewijsvoering aanreiken waarom de kandidaat naar zijn inzicht een andere puntentoekenning zou moeten hebben. Zonder feitelijke motivatie wordt de klacht direct verworpen. De klacht wordt afgewikkeld conform het klachtenreglement.
12. Indien de kandidaat in aanmerking komt voor onderdeel twee, het theoretisch werkstuk, van de examenprocedure, stelt de secretaris van de NGCJ vóór 1 april de kandidaat hiervan schriftelijk c.q. per mail in kennis. De kandidaat mag het onderwerp van het theoretisch werkstuk aanvragen bij de NGCJ. Dit dient te gebeuren vóór 15 mei.  
Onafhankelijk van de uitslag zoals genoemd onder punt 10 is het voor de kandidaat mogelijk om vooraf bij de NGCJ toestemming te vragen voor het onderwerp van het theoretisch werkstuk.

13. In de eerstkomende vergadering van de NGCJ worden de ingediende onderwerpen van de theoretische werkstukken besproken. De secretaris stelt de kandidaat schriftelijk op de hoogte of het onderwerp wel of niet is goedgekeurd.
14. De theoretische werkstukken moeten voor de eerstkomende 1<sup>e</sup> december zijn ingediend bij het bondsbureau. In de eerste week van december draagt een medewerker van het bondsbureau de theoretische werkstukken over aan de portefeuillehouder van de NGCJ.
15. Het theoretische werkstuk wordt beoordeeld door maximaal drie beoordelaars, die deskundig zijn met betrekking tot het te beoordelen werkstuk. Deze beoordelaars worden benoemd door de NGCJ. De eventueel hieraan verbonden kosten dienen vooraf door de kandidaat te zijn voldaan.
16. Voor 1 april van het examenjaar wordt het resultaat van de voorlopige beoordeling schriftelijk aan de kandidaat medegedeeld. Indien de kandidaat niet voor de examenprocedure in aanmerking komt, stelt de secretaris van de NGCJ vóór 1 april van het examenjaar de kandidaat hiervan schriftelijk en met redenen omkleed in kennis. Een kopie van deze mededeling wordt naar het bondsbureau gezonden met verzoek het examengeld, onder aftrek van administratiekosten, terug te storten.  
Indien de kandidaat wordt toegelaten voor de mondelinge toelichting van het theoretische werkstuk, zorgt de secretaris van de NGCJ ervoor dat de kandidaat vóór 1 april van het examenjaar wordt uitgenodigd. De mondelinge toelichting zal plaatsvinden in de maand april.  
Bij deze mondelinge presentatie zijn minimaal twee van de drie beoordelaars van het theoretisch werkstuk aanwezig.
17. De NGCJ deelt meteen na de mondelinge toelichting de uitslag mee aan de kandidaat. Deze zal door de secretaris van de NGCJ binnen twee weken schriftelijk worden bevestigd.
18. Als de kandidaat het theoretisch werkstuk afsluit met een voldoende, wordt de kandidaat toegelaten tot onderdeel 3: het praktijk examen.  
De kandidaat mag het onderwerp van het praktijk werkstuk aanvragen bij de NGCJ. Dit dient te gebeuren vóór 15 mei.  
Onafhankelijk van de uitslag zoals genoemd onder punt 17, is het voor de kandidaat mogelijk om vooraf toestemming te vragen bij de NGCJ voor het onderwerp van zijn praktijk werkstuk.
19. In de eerstkomende vergadering na 15 mei van de NGCJ worden de ingediende onderwerpen voor het praktijkexamen besproken. De secretaris stelt de kandidaat schriftelijk op de hoogte of het onderwerp wel of niet is goedgekeurd.
20. De techniekexamens worden eenmaal per jaar in de maand oktober afgenomen op een door de NGCJ in overleg met het bondsbureau te bepalen plaats en datum. De kandidaat wordt door de NGCJ hiervoor schriftelijk uitgenodigd.
21. Herexamens vinden plaats aansluitend aan de 4e en 5e Danexamens in de maand juni.
22. Voor zowel het techniekexamen in oktober als voor het herexamen in juni, wordt door de NGCJ een examenwerkgroep samengesteld, bestaande uit vijf examinatoren, die in het bezit zijn van 6e Dan of hoger. De voorzitter van de NGCJ (of een door hem aan te wijzen plaatsvervanger) fungeert als voorzitter van de examenwerkgroep.



23. Als de kandidaat voldoet aan de gestelde praktijk exameneisen zal de graduatie-uitreiking plaats vinden in de eerstvolgende november, na de hogere danexamens. De kandidaat wordt door de NGCJ hiervoor schriftelijk uitgenodigd.
24. De secretaris van de NGCJ brengt het bondsbureau, i.v.m. de registratie, schriftelijk op de hoogte van de uitslag van het examen.

--



## **Tips voor het schrijven / samenstellen van een theoretisch werkstuk voor het examen 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> Dan judo.**

### **Bepalend**

1. Schrijf niet in eerste instantie om een volgende graduatie te verdienen, maar bovenal vanuit passie of verantwoordelijkheid over het onderwerp dat je gaat kiezen.

### **Onderzoekend**

1. Kies een relevant judo-gerelateerd onderwerp waarover je enthousiast bent en met passie kunt spreken en schrijven.
2. Bedenk waarom jouw onderwerp relevant is en iets toevoegt, wat er op dit moment nog niet is. Schrijf dit op in een inleiding. Doe dit kort en bondig en formuleer zodanig dat niets voor meerdere uitleggen vatbaar kan zijn.
3. Denk na of je begeleid wil worden door een mentor en zo ja, welke persoon je daarvoor wil vragen.
4. Zorg dat je een helder, concreet en afgebakend beeld hebt over hetgeen je wil gaan onderzoeken, (aan)tonen of beschrijven. Schrijf dit op een onderzoeksvraag/probleemstelling.
5. Zoek bruikbare en relevante literatuur (artikelen, boeken en andere scripties) en andere bronnen (zoals vak experts), voor informatie over jouw onderwerp. (Denk aan bronvermelding)
6. Denk na over hoe je je onderzoek wil doen. Wil je een 'literatuuronderzoek' doen, of ook een 'veldonderzoek'.
7. Deel je onderzoeksvraag op in deelvragen. Deze deelvragen helpen je met het maken van een helder raamwerk, 'je kapstok'.
8. Werk iedere deelvraag uit in een apart hoofdstuk en in een apart bestandje. Begin met 'theoretische deelvragen' en eindig met deelvragen waarvoor je 'veldonderzoek' moet doen. Let op dat je niet 'in een lange sliert' gaat schrijven en daardoor makkelijk overzicht verliest.
9. Concentreer je en neem een paar dagen de tijd alvorens aan een bepaald hoofdstuk te beginnen; alsof je aan een wedstrijd gaat deelnemen en daar wilt gaan presteren.
10. Sluit je onderzoek af met een uitgebreide conclusie, waarin je ook terugblijkt naar de vorige hoofdstukken die je geschreven hebt.

### **Doordenkend**

1. Maak een helder raamwerk, 'je kapstok', en dus een voorlopige inhoudsopgave met een doordachte hoofdstukindeling.  
Een hoofdstuk moet goed aansluiten, zowel op een vorig als op een volgend hoofdstuk.
2. Schrijf elk hoofdstuk in een apart bestandje, zodat je niet 'in een lange sliert' gaat schrijven en daardoor makkelijk overzicht verliest.
3. Start met een voorwoord en inleiding; zo kort en bondig mogelijk. Formuleer zo, dat niets voor meer uitleg vatbaar kan zijn.



4. Concentreer je en neem een paar dagen de tijd alvorens aan een bepaald hoofdstuk te beginnen; alsof je aan een wedstrijd gaat deelnemen en daar wilt gaan presteren.

### **Schrijvend**

1. Start je schrijven van ieder hoofdstuk aanvankelijk met noteren van een aantal kreten en korte zinnen en plaats die vervolgens in een logische volgorde. Je brengt daarmee structuur aan in je uiteindelijke verhaal en voorkomt dat je in herhalingen valt.
2. Beeld je tijdens het schrijven in, dat je daarmee tegen een beginnende collega spreekt. Een collega die graag jouw visie wil lezen/zien.
3. Formuleer je zinnen zo kort en bondig mogelijk.
4. Stoor je niet direct aan de spelling- en stijlfouten die je misschien maakt; je laat het immers redigeren (of helpen met schrijven?) door iemand die jou graag wil helpen er iets moois van te maken. Je zal merken dat het steeds beter zal lukken om je gedachten helder op papier te krijgen.

### **Samenstellend**

1. Plaatjes Afbeeldingen zeggen soms meer dan woorden. Probeer je verhaal te omlijsten met voldoende en duidelijk beeldmateriaal. Bij voorkeur maak je zelf de foto's / filmpjes. Beschrijf waarom de afbeeldingen je verhaal ondersteunen.

### **Overdenkend**

1. Laat meelesen door iemand die zich kritisch kan en wil opstellen (vakinhoudelijk, taalkundig) gedurende jouw project en je wil helpen er wat moois van te maken.
2. Als je uiteindelijk alles hebt uitgeprint en in juiste volgorde hebt gerangschikt, lees het dan in zijn geheel door. Dus dat is een paar uur achter elkaar waarschijnlijk! Sluit je daarbij af voor alles om je heen. Maak notities in je printjes wat je later nog wilt overwegen/aanpassen. Hiermee voel je of je de juiste 'lijn in je verhaal' hebt gevonden en hebt weten vast te houden. Zo laat je je niet afleiden door vragen die plotseling bij je opborrelen.
3. Stel je meeleezer(s) en mentor voor om hetzelfde te willen doen.

### **Hulp bij het schrijven van een scriptie**

Het schrijven van een theoretisch werkstuk is een lastige klus. Onderstaande richtlijnen zal hopelijk bijdragen aan het schrijven van een goed werkstuk.

### **Algemene regels, eisen en tips**

1. Een kandidaat mag zich bij het theoretisch werkstuk laten begeleiden. Deze begeleider hoeft geen lid te zijn van de JBN. De kandidaat blijft zelf verantwoordelijk voor zijn/haar theoretisch werkstuk. (zie bondsvademecum - hoofdstuk 6.02- hoofdstuk 5 examen 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> dan – artikel 5.7 – lid 4)
2. Het onderzoek dient op taalniveau B2 (CEFR) te zijn.  
In een theoretisch werkstuk is de schrijftaal zakelijk waarbij het gebruik van persoonlijke voornaamwoorden. (ik, jij, wij) beperkt wordt tot het beschrijven van de eigen mening of gedachte. Verder heeft het de voorkeur om in plaats van afkortingen de woorden voluit te schrijven



3. Gebruik bij voorkeur op A4 formaat met het lettertype Arial, Times New Roman, Calibri. Lettergrootte 10 of 11.
4. Indien gebruik gemaakt wordt van citaten, moet het citaat herkenbaar zijn in het werkstuk. Het citaat wordt daarvoor van aanhalingstekens voorzien. Wanneer het om een grotere tekst gaat, wordt het weergegeven in een apart tekstblok met inspringing. Beperk het percentage citaten tot maximaal 5 %.
5. Als tekst letterlijk is overgenomen uit een bron, zonder de juiste bron te vermelden, wordt dit plagiaat genoemd. Ook het in eigen woorden opschrijven van bevindingen van een andere auteur, zonder de juiste bron te vermelden, valt onder plagiaat.  
Plagiaat leidt tot directe uitsluiting van het vervolgtraject!

### **Uit het reglement hoofdstuk 5 - artikel 5.7**

Het werkstuk voor 6e – 7e dan is een verslaglegging van een theoretisch onderwerp, judo gerelateerd en een verplicht onderdeel van de examen voor 6e-7e dan.

Het theoretische werkstuk wordt ingebracht op basis van onderzoek, ontwikkeling en begeleiding. Het onderwerp van het theoretische werkstuk moet vooraf ter goedkeuring worden voorgelegd aan de NGCJ. De kandidaat is zelf verantwoordelijk voor het tijdig voorleggen van het onderwerp aan de NGCJ.

Het theoretisch werkstuk mag maximaal uit 100 pagina's bestaan en moet aan de onderstaande eisen voldoen.

### **De criteria waaraan het theoretische werkstuk moet voldoen.**

#### **A. Formele eisen**

- Titelpagina
- Inhoudsopgave
- Voorwoord
- Inleiding
- Een probleemstelling
- Een probleemanalyse
- Een behandeling van het thema in duidelijke hoofdstukken
- Een samenvattende conclusie en eventuele aanbevelingen
- Een literatuuroverzicht
- Het theoretische werkstuk moet in de Nederlandse taal worden aangeleverd

#### **B. Inhoudelijke eisen**

- Het werkstuk behandelt een judo-gerelateerd onderwerp
- Het onderwerp is niet reeds eerder in deze vorm aangeboden
- De schrijver geeft blijk van een duidelijke visie
- De eigen mening van de schrijver is duidelijk als zodanig herkenbaar
- Het werkstuk moet zo min mogelijk spel- en stijlfouten bevatten en de lay-out moet naar behoren zijn



## **AD 1. Formele eisen**

### **De titelpagina**

De titelpagina bevat de titel en subtitel van je theoretisch werkstuk. Verder bevat het de naam van de auteur, de plaats van uitgave en de maand en het jaar van publicatie. Indien er gebruik gemaakt is van een begeleider wordt deze vermeld op de titelpagina. Voor het titelblad kun je een illustratie gebruiken, want het oog wil natuurlijk ook wat.

### **Inhoudsopgave**

De inhoudsopgave geeft een schematisch overzicht van het totale werkstuk, weergegeven met titels van de hoofdstukken (en eventueel paragrafen) met de bijbehorende paginanummers.

### **Voorwoord**

Hoewel het voorwoord staat in het begin van je theoretisch werkstuk schrijf je deze als laatste. In het voorwoord kun je ingaan op je persoonlijke achtergrond, ervaringen tijdens het schrijven van het theoretisch werkstuk en de doelgroep van je werkstuk. Dit is tevens de plek om iets persoonlijks te schrijven en mensen te bedanken die geholpen hebben bij de totstandkoming van het werkstuk.

### **Inleiding**

1. De inleiding is het eerste hoofdstuk en vormt daarom het startpunt van je theoretische werkstuk en introduceer je het door jouw gekozen onderwerp.
2. Zorg ervoor dat je de lezer nieuwsgierig maakt naar het door jouw gekozen onderwerp.
3. In de inleiding wordt in de tegenwoordige tijd geschreven.
4. Je beschrijft in het kort stapsgewijs:
  - het onderwerp en waarom je voor dit onderwerp hebt gekozen
  - de uitleg van het probleem dat voortvloeit uit het onderwerp
  - welke acties heb je genomen om het probleem op te lossen

### **Probleemstelling**

Nadat je jouw onderzoeksprobleem hebt bepaald door je te verdiepen in je onderwerp en door middel van vooronderzoek, moet je de probleemstelling schrijven waarin je aangeeft welk probleem of vraagstuk onderzocht moet worden.

Een effectieve probleemstelling is bondig, concreet.

- Plaatst het probleem binnen de juiste context
- Beschrijft precies waar het onderzoek over gaat
- Toont de relevantie van het probleem aan
- Stuurt aan naar het doel van het onderzoek

**Een probleemanalyse**

De probleemanalyse komt voort uit in de probleemstelling en is het onderdeel van de werkstuk waarin je alle achtergrondinformatie zou kunnen lezen met betrekking tot het probleem dat centraal staat binnen de werkstuk.

**Een behandeling van het thema in duidelijke hoofdstukken**

Zowel hoofdstukken en alinea's hebben over het algemeen een inleiding, een kern en een slot waarbij terminologie consequent wordt toegepast in het werkstuk. Om het werkstuk leesbaar te houden, is het wenselijk dat gevarieerd wordt in zinsbouw en woordkeuze, bijvoorbeeld door het gebruik van synoniemen. Indien figuren worden opgenomen in het werkstuk moet elke figuur voorzien worden van een onder- of bovenschrift

**Een samenvattende conclusie en eventuele aanbevelingen**

De conclusie wordt geschreven in tegenwoordige tijd en beschrijft het antwoord op de hoofdvraag. Dit antwoord is ontstaan uit de verkregen data en beschreven discussiepunten. Aanbevelingen mogen hier nogmaals kort worden samengevat.

**Een literatuuroverzicht**

Hier moet worden vermeld: de auteur, titel, uitgever, plaats, jaartal.



## **Tariefstelling voor het examen 6e en 7e Dan judo**

|                                                         |          |
|---------------------------------------------------------|----------|
| (her)beoordeling theoretisch werkstuk 6e /7e Dan examen | € 150,00 |
| (her)examen 6e /7e Dan en hoger praktisch examen        | € 150,00 |

Vóór 1 december moeten alle in dat jaar ontvangen en compleet bevonden aanvragen en de daarbij behorende bescheiden, in het bezit zijn van het bondsbureau en moet het examengeld betaald zijn. zoals omschreven in artikel 5.12.

Het bedrag van € 150,- (beoordeling theoretisch werkstuk) dient vóór 1 december van het lopende kalenderjaar overgemaakt te zijn op rekeningnummer NL 52 RABO 0381 0339 37 van Judo Bond Nederland onder vermelding van beoordeling theoretisch werkstuk 6<sup>e</sup> of 7<sup>e</sup> examen judo.