

Budodag ON

22 juni 2024



Beste Budoka's,

Graag willen wij jullie uitnodigen om bij onze jaarlijkse Budodag van Oost-Nederland aanwezig te zijn.

Ook dit jaar hebben we leuke trainers en kampioenen weten te strikken om ons mee te nemen in hun passie.

Trainingen van:

- Kata-kampioenen Erik Faes en Niels Neumann
- Wedstrijd judoka en docent Lieke Derkse
- Jiujiitsu docent Kees Broertjes

Deelname is gratis

PROGRAMMA

Ochtend programma: voor jeugd tot 15 jaar (recreatief)

Start 10:00 uur en einde 12:00 uur.

- We maken er een leuke judo ochtend van met judo spelvormen, randori competitie vooral judo plezier voor alle jeugd, die nog geen wedstrijden doet buiten de club.

Middag programma: bestaat uit 3 onderdelen.

Start om 13:00 uur en einde 15:00 uur

- Judo voor jeugd -12 en -15 docent en wedstrijdjudoka Lieke Derkse
- Kata-training door kata-kampioenen Erik Faes en Niels Neumann
- Jiujiitsu-training door Kees Broertjes.



Opgave on@jbn.nl voor 15 juni 2024